



Instruments pour la relation de mentorat

- Objectifs pour le mentorat
- Modalités du mentorat
- Grille de préparation

Objectifs pour le mentorat

Ci-dessous, quelques questions supplémentaires pour guider votre réflexion sur les objectifs à atteindre au travers de votre relation de mentorat.

1. Qu'attendez-vous de votre mentor-e ?

2. Idéalement, que souhaitez-vous découvrir, approfondir, expérimenter, apprendre du processus de mentorat ?

3. Quels sont vos buts professionnels ?

4. Qu'attendez-vous de votre avenir professionnel ?

5. Quels projets avez-vous mis en route ?

6. Comment vos buts professionnels soutiennent-ils vos buts personnels ?

7. Imaginez-vous dans une année et demie, repensant à cette relation de mentorat et à ses applications, quels défis serez-vous spécialement heureuse d'avoir relevés ?

8. Comment saurez-vous si vos objectifs ont été atteints ?

Modalités du mentorat

Rôle (ce qui fait partie du cadre et ce qui n'en fait pas partie)

Le rôle de la mentee est.....

Le rôle de la mentore ou du mentor est.....

Valeurs importantes dans la relation de mentorat

Mentee : Pour quelles raisons souhaitez-vous bénéficier de ce soutien ?

.....

Mentor-e : Quelles sont vos motivations de soutenir ainsi une mentee ?

.....

Capacités à mettre en œuvre ou à développer

Mentee : Quelles compétences avez-vous pour bénéficier de cet accompagnement et quelles compétences souhaitez-vous développer lors de cet accompagnement ?

.....

Mentor-e : De quelles compétences aurez-vous besoin pour accomplir cet accompagnement et quelles compétences aurez-vous l'opportunité de développer ?

.....

Tâches à accomplir

Quel est l'objectif de cette relation de mentorat ?.....

.....

Que ferez-vous spécifiquement pour y parvenir ?

Mentee :

Mentor-e :

Environnement

Où et quand auront lieu les rencontres ?.....

Quelles en seront les modalités ?.....

Qui contactera qui et à quel rythme ?.....

Grille de préparation

Cette grille est une aide pour vous préparer aux différentes rencontres avec votre mentor-e.

1. Qu'est-ce qui a été significatif par rapport à la dernière rencontre et à mes objectifs ?
2. Quelles actions ai-je accomplies ou mises en route ?
3. Qu'est-ce que j'attends de la rencontre d'aujourd'hui ?
4. Quels sont les thèmes que je veux approfondir cette fois-ci ?
5. Y a-t-il des engagements que je veux prendre au cours de cette rencontre ?
6. Autres suggestions ?