



**Teilnehmende für
Training von Hunger-
und Sättigungsgefühl
gesucht**

Teilnehmende für Training von Hunger- und Sättigungsgefühl «GO-CEPT» gesucht!

Das "Gastrische Biofeedback Interozeptions Training " (Go-Cept) ist ein forschungsbasiertes Trainingsprogramm der Wahrnehmung und Regulierung des Hunger- und Sättigungsgefühl für Erwachsene ab dem Alter von 18 Jahren.

Was ist das Ziel der Go-Cept Studie?

In der Studie wird das Trainingsprogramm hinsichtlich seiner Wirksamkeit evaluiert. Dabei wird ein Training eingesetzt, um die Wahrnehmung von Hunger- und Sättigungssignalen (Interozeption) zu verbessern und zu lernen, diese zu regulieren.

Wer kann am Go-Cept Trainingsprogramm mitmachen?

- Alter: mindestens 18 Jahre alt
- Gute Deutschkenntnisse

Wie läuft das Go-Cept Trainingsprogramm ab?

Die Studie findet am Campus Regina Mundi der Universität Fribourg statt. Du wirst zu 4 Sitzungen eingeladen:

- Termin 1: Labortestung + Training (ca. 2-2:30h)
- Termin 2: Training (ca. 1-1:30h)
- Termin 3: Training (ca. 1-1:30h)
- Termin 4: Labortestung + Training (ca. 2-2:30h)

Meine Vorteile:

- Psychologiestudierende der Universität Fribourg erhalten 9 Versuchsteilnehmendenstunden
- Leistet einen wichtigen Beitrag zur Erforschung von Essstörungen und Adipositas!

Bist Du interessiert oder hast Fragen zur Teilnahme?

Gerne kannst Du eine E-Mail schreiben an go-cept@unifr.ch

Oder scanne den QR-Code oder besuche unsere Website:
<https://www.unifr.ch/psycho/de/go-cept/home/>

Dort kannst Du Dich direkt für die Studie anmelden!



Studienleitung und Supervision:

Aline Tiemann, M.Sc. Psychologie und Prof. Dr. Simone Munsch
Universität Fribourg, Universität Fribourg, Departement für
Psychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Rue P.A. de
Faucigny 2, CH-1700 Fribourg

