

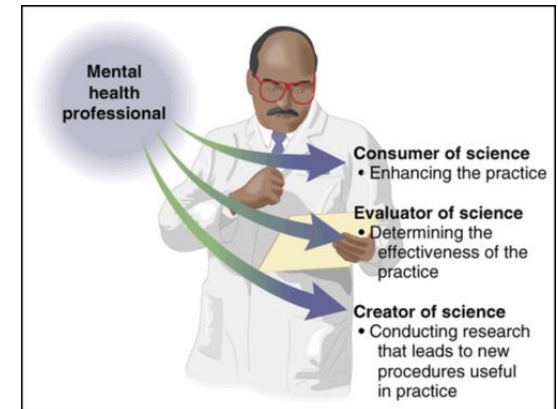
**Informationen zum  
Master of Science in Psychologie  
Option  
Klinische und Gesundheitspsychologie**

**2023**

**Peter Wilhelm**

# Leitbild

- Leitbild: Scientist - Practitioner Modell
- Wissenschaftliche Erkenntnisse und Standards werden in der Praxis umgesetzt
  - Praktiker verhalten sich wie Forscher:
    - Rückgriff auf gesichertes Wissen,
    - offen für Erfahrung (hypothesenprüfend)
  - Die Praxis ist evidenzbasiert
- Praktische Erfahrung inspiriert wissenschaftliche Fragestellungen und Forschung



# Inhalte

- Einführung in die Kernbereiche der Klinischen Psychologie und Gesundheitspsychologie
  - Psychopathologie, Epidemiologie, Ätiologie, Diagnostik, Prävention u. Therapie von psychischen Störungen
  - Stress und Coping, Gesundheitsverhalten, Paar- und Familienbeziehungen
- Aneignung von methodischem Wissen und Forschungskompetenzen
- Praktische Kompetenzen: Diagnostik, Beratung, Therapie
  - Einführung in evidenzbasierte Therapieansätze (Schwerpunkt kognitive und behaviorale Verfahren)
  - Vertiefung eigener Erfahrungen im Rahmen von Praktika

# Master mit Option Klinischer und Gesundheitspsychologie

- Ermöglicht Zugang zu Nachdiplomausbildungen mit eidgenössischem Titel in den Bereichen
  - Psychotherapie
  - Klinische Psychologie
  - Gesundheitspsychologie.

# Studienplan

Master in Psychologie – Option «Klinische Psychologie & Gesundheitspsychologie» Vertiefungsprogramm - 90 ECTS-Punkte		
<i>5 Obligatorische Module</i>		
L25.00358	Basismodul	15 ECTS-Punkte
L25.00360	Methoden und Interventionen in der klinischen Psychologie und Gesundheitspsychologie	15 ECTS-Punkte
L25.00362	Psychopathologie	15 ECTS-Punkte
L25.00359	Praktische Erfahrung	15 ECTS-Punkte
L25.00312	Masterexamen	30 ECTS-Punkte

# Studienplan

Master in Psychologie – Option «Klinische Psychologie & Gesundheitspsychologie (CHP)» Spezialisierungsprogramm - 30 ECTS-Punkte		
<i>1 obligatorisches Modul und 1 Wahlmodul</i>		
L25.00361	Diagnostische Fähigkeiten und ausgewählte Vertiefungsthemen der klinischen Psychologie und Gesundheitspsychologie	15 ECTS-Punkte
L25.00364 L25.00365 L25.00367 L25.00374	1 Wahlmodul <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Themen der kognitiven Neurowissenschaften</i></li> <li>• <i>Methoden der kognitiven Neurowissenschaften</i></li> <li>• <i>Entwicklungspsychologie</i></li> <li>• <i>«Occupational Health Psychology» und «Human Factors»</i></li> </ul>	15 ECTS-Punkte

# Studienplan

- Es ist möglich, Kurse entweder
  - 1) auf Deutsch und Englisch zu besuchen **oder**
  - 2) Französisch und Englisch **oder**
  - 3) in allen drei Sprachen (maximale Auswahlmöglichkeit)
- **Nicht alle Kurse werden jedes Jahr angeboten.**

# Modulstruktur

- Jede Lehrveranstaltung ist einem Modul zugeordnet.  
In jedem Modul müssen 15 ECTS Punkte erworben werden.
- Es ist **nicht** möglich, Kurse von einem Modul in ein anderes Modul zu verschieben.
- Es können mehr als 15 ECTS Punkte pro Modul absolviert werden.  
Diese zusätzlichen ECTS erscheinen auf dem „Leistungsnachweis“.



# Modul: Basics in Psychology

15 ECTS

- Vorlesungen sind Englisch und geben Überblick zu wichtigen Themen der Psychologie
- Masterkolloquium

## Module de base / Basismodul

L25.00358 Module de base / Basismodul Module commun pour toutes les options Gemeinsame Module für jede Option	Sokhn Nayla	UE-L25.01477	Advanced statistical methods (SA-2023)
	Ledermann Katharina	UE-L25.00744	Mood and anxiety disorders (SA-2023)
	Wagner Pascal	UE-L25.00752	Psychology of beliefs in conspiracy theories (SA-2023)
	Wilhelm Peter	UE-L25.00751	Evaluation of Psychotherapeutic Interventions (SA-2023)
	Weilkunat Rolf	UE-L25.00405	Epidemiology for Psychologists I: Concepts and Methods (SP-2024)
	Gygax Pascal Mark	UE-L25.01670	Advanced research methods (SP-2024)
	Die folgenden Unterrichtseinheiten werden nach Option ausgewählt / Les unités suivantes sont à choisir selon option		
	Martin Sölch Chantal	UE-L25.01401	Colloque de recherche Psychologie Clinique et de la Santé (AA2023-24)
	Munsch Simone Wilhelm Peter	UE-L25.01403	Forschungskolloquien Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie (AA2023-24)
	Schöbi Dominik Rolli Salathe Cornelia	UE-L25.01404	Research Colloquium for Master theses in the Domain of Clinical Family Psychology and Health Psychology (AA2023-24)

# Modul: Basics in Psychology

15 ECTS

- Vorlesungen sind Englisch und geben Überblick zu wichtigen Themen der Psychologie
- Masterkolloquium

## Module de base / Basismodul

L25.00358 Module de base / Basismodul Module commun pour toutes les options Gemeinsame Module für jede Option	Sokhn Nayla	UE-L25.01477	Advanced statistical methods (SA-2023)
	Ledermann Katharina	UE-L25.00744	Mood and anxiety disorders (SA-2023)
	Wagner Pascal	UE-L25.00752	Psychology of beliefs in conspiracy theories (SA-2023)
	Wilhelm Peter	UE-L25.00751	Evaluation of Psychotherapeutic Interventions (SA-2023)
	Weitkunat Rolf	UE-L25.00405	Epidemiology for Psychologists I: Concepts and Methods (SP-2024)
	Gygax Pascal Mark	UE-L25.01670	Advanced research methods (SP-2024)
	Die folgenden Unterrichtseinheiten werden nach Option ausgewählt / Les unités suivantes sont à choisir selon option		
	Martin Sölch Chantal	UE-L25.01401	Colloque de recherche Psychologie Clinique et de la Santé (AA2023-24)
	Munsch Simone Wilhelm Peter	UE-L25.01403	Forschungskolloquien Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie (AA2023-24)
	Schöbi Dominik Rolli Salathe Cornelia	UE-L25.01404	Research Colloquium for Master theses in the Domain of Clinical Family Psychology and Health Psychology (AA2023-24)

**9 ECTS**  
werden in  
Pflichtkursen  
erworben :

*Advanced  
statistical  
methods*

*und*

*Evaluation of  
Psychoth.  
Interventions*

*und*

*Forschungs-  
kolloquium*

# Modul I: Methoden und Interventionen der Klinischen und Gesundheitspsychologie

15 ECTS

## Seminare und Vorlesungen

- vertiefen methodisches Wissen
- vermitteln Wissen über psychotherapeutische und gesundheitspsychologische Interventionen

Wilhelm Peter	UE-L25.00476	Forschungsmethoden: Ambulantes Assessment (SA-2023)
Biedert Esther	UE-L25.00820	"Advanced skills I + II": Klinisch-psychologische Interventionsverfahren (SA-2023)
Kouri Georgia	UE-L25.01032	Family therapy (SA-2023)
Wilhelm Peter	UE-L25.00236	Methoden der klinisch-psychologischen Forschung: Grundlage und klinische Anwendung (Research Methods and Clinical Methods) (SP-2024)
Biedert Esther	UE-L25.00876	"Advanced skills I + II" Klinisch-psychologische Interventionsverfahren (SP-2024)
Page Dominique	UE-L25.00745	Techniques avancées en TCC: Analyses cognitives et comportementales des troubles psychiques II (AA2023-24)
Rossier Laurent	UE-L25.00309	Advanced skills en intervention et prévention : approches humanistes expérientielles (AA2023-24)
Ledermann Katharina	UE-L25.00729	Statistiques appliquées (Research Methods and Clinical Methods) (SA-2023)
Spagnuolo Dahlila	UE-L25.00677	Méthodes psycho-corporelles et mindfulness: Applications et indications en psychologie clinique et en psychologie de la santé (SA-2023)

# Modul I: Methoden und Interventionen der Klinischen und Gesundheitspsychologie

15 ECTS

## Seminare und Vorlesungen

- vertiefen methodisches Wissen
- vermitteln Wissen über psychotherapeutische und gesundheitspsychologische Interventionen

Wilhelm Peter	UE-L25.00476	Forschungsmethoden: Ambulantes Assessment (SA-2023)
Biedert Esther	UE-L25.00820	"Advanced skills I + II": Klinisch-psychologische Interventionsverfahren (SA-2023)
Kouri Georgia	UE-L25.01032	Family therapy (SA-2023)
Wilhelm Peter	UE-L25.00236	Methoden der klinisch-psychologischen Forschung: Grundlage und klinische Anwendung (Research Methods and Clinical Methods) (SP-2024)
Biedert Esther	UE-L25.00876	"Advanced skills I + II" Klinisch-psychologische Interventionsverfahren (SP-2024)
Page Dominique	UE-L25.00745	Techniques avancées en TCC: Analyses cognitives et comportementales des troubles psychiques II (AA2023-24)
Rossier Laurent	UE-L25.00309	Advanced skills en intervention et prévention : approches humanistes expérientielles (AA2023-24)
Ledermann Katharina	UE-L25.00729	Statistiques appliquées (Research Methods and Clinical Methods) (SA-2023)
Spagnuolo Dahlila	UE-L25.00677	Méthodes psycho-corporelles et mindfulness: Applications et indications en psychologie clinique et en psychologie de la santé (SA-2023)

**3 ECTS** werden in Pflichtkursen erworben :

*Methoden der klinisch-psychologisch en Forschung*

oder

*Statistiques appliquées*

# Modul II: Psychopathologie

15 ECTS

## Seminare und Vorlesungen

- geben Überblick zu Klassifikation, Phänomenologie und Diagnostik psychischer Störungen
- vertiefen Wissen zu Entstehung, und Behandlung spezifischer psychischer Störungen

Rauen Anna Christina	UE-L25.00585	Essstörungen und Adipositas (Klassifikation und Behandlung) (SA-2023)
Wyssen Andrea	UE-L25.00586	Sexualität und Sexuelle Störungen (SA-2023)
Munsch Simone	UE-L25.00481	Klinische Kinder- und Jugendlichenpsychologie I (Psychopathologie und Klassifikation) (SP-2024)
Müller Daniel	UE-L25.00584	Psychosen (Grundlagen und Intervention) (SP-2024)
Tiemann Aline Florence	UE-L25.01034	Virtual Reality (VR): Applications in the Clinical Context, Designing Experiments, and Technical Implications (SP-2024)
Uehlinger Claude	UE-L25.00747	Les toxicodépendances : diagnostic et intervention (AA2023-24)
Spagnuolo Dahlila	UE-L25.00947	Psychopathologie des troubles liés à la schizophrénie (SP-2024)
Slatcher Richard	UE-L25.01690	Family and Health (SA-2023)
Fitamen Christophe	UE-L25.01357	Les troubles neurodéveloppementaux : des troubles dys à l'autisme. Théorie et Évaluation (SA-2023)
Recabarren Romina Evelyn	UE-L25.00591	Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent : Diagnostic, classification et traitement (SP-2024)
With Stéphane	UE-L25.00778	Introduction à la santé sexuelle (SP-2024)

# Modul III: Diagnostische Fähigkeiten und ausgewählte Vertiefungsthemen

15 ECTS

## Seminare und Vorlesungen

- vermitteln diagnostische Kompetenzen
- vertiefen Wissen zu wichtigen Themen der Klinischen-, Familien- und Gesundheitspsychologie

**3 ECTS** müssen entweder in

*Strukturierte standardisierte Diagnostik*

oder in

*Approches plurielles en diagnostic*

oder in

*Diagnostic: conduite*

oder in

*Conduite du premier entretien*

erworben werden

Cina Annette	UE-L26.00008	Anhörung des Kindes in familienrechtlichen Verfahren: psychologische und juristische Aspekte (SA-2023)
Forrer Felicitas	UE-L25.00748	Strukturierte, standardisierte Diagnostik psychischer Störungen: Erwachsenen- und Kinder-DIPS (Diagnostics) (SA-2023)
Mihov Yoan	UE-L25.01036	Ätiologie und Behandlung depressiver Störungen in Abhängigkeit des Lebensalters (SA-2023)
Roth Binia Ursula	UE-L25.01356	ADHS und externalisierende Störungen im Kindes- und Jugendalter (SP-2024)
Cina Annette	UE-L26.00011	Die Eltern und Kind Beziehung (SP-2024)
Cina Annette	UE-L26.00006	Familie im interdisziplinären Fokus I (SP-2024)
Gygax Pascal Mark	UE-L25.00693	Health Communication across the Lifespan (SP-2024)
Rolli Salathé Cornelia	UE-L25.01659	Health-promotion interventions in organizations (SP-2024)
Chopard Saba	UE-L25.00453	Réseau Fribourgeois de Santé Mentale - Forum de présentation avec invité-e-s (SA-2023)
Recabarren Romina Evelyn	UE-L25.01037	Forum Modèles et pratiques en psychologie de la santé (SA-2023)
Dentz Amélie Jeannette Andrée	UE-L25.00743	Approches plurielles en diagnostic (Diagnostics) (SP-2024)
Chopard Saba	UE-L25.00609	Diagnostic: conduite d'entretiens structurés (Diagnostics) (SP-2024)
Guenot Crottet Florence	UE-L25.01038	Conduite du premier entretien chez les adultes (Diagnostics) (SP-2024)

# Äquivalente Kurse 2023-24 / Cours équivalents 2023-24

## Deutsch

Methoden der klinisch-psychologischen  
Forschung: Grundlage und klinische Anwendung  
(P. Wilhelm)

Klinische Kinder- und Jugendlichenpsychologie I  
(Psychopathologie und Klassifikation)(S. Munsch)

Psychosen (Grundlagen und Intervention)  
(D. Müller)

"Advanced skills I + II" Klinisch-psychologische  
Interventionsverfahren  
(E. Biedert)

Strukturierte, standardisierte Diagnostik  
psychischer Störungen: Erwachsenen- und  
Kinder-DIPS (Diagnostics) (F. Forrer)

Kolloquien zu den Masterarbeiten in einer der  
drei Gruppen

## Français

Statistiques appliquées (K. Ledermann)

Psychopathologie de l'enfant et de l'  
adolescent : Diagnostic, classification et  
traitement (R. Recabarren)

Psychopathologie des troubles liés à la  
schizophrénie (D. Spagnuolo)

"Advanced skills en intervention et prévention  
: approches humanistes expérientielles  
(L. Rossier)

Diagnostic: conduite d'entretiens structurés  
(Diagnostics) (S. Chopard)

Colloques de recherche en lien avec les  
travaux de Master des trois groupes



# Modul der gewählten Spezialisierung

15 ECTS

Seminare und Vorlesungen vermitteln inhaltliches und methodisches Wissen und Kompetenzen in

- Kognitiven Neurowissenschaften (Englisch)

oder

- Development and School Psychology (Französisch)

oder

- Arbeits- und Organisationspsychologie (Englisch / Deutsch)



# Praktische Erfahrung

Gemmiti Marco	UE- L25.00241	Clinical and Health Psychology : Praktikum / Praktische Erfahrung – Stage / Expérience pratique (AA2022-23)	15
---------------	------------------	---	----

15 ECTS

- Praktische Erfahrung: 2 Monate
  - Anwendung und Vertiefung des erworbenen Wissens
    - im Klinischen Kontext: z.B. in Psychiatrischer Klinik
    - In einem Forschungsprojekt
  - Kann auf mehrere Monate und mehrere Praktika verteilt werden
- Praktikumsbetreuer: [Marco.Gemmitti@unifr.ch](mailto:Marco.Gemmitti@unifr.ch)
- <https://www.unifr.ch/psycho/de/studium/praktika/>

# Masterarbeit und Masterkolloquium

30 + 3 ECTS im Basics Modul

- Masterthemen werden zu Projekten angeboten, die an Lehrstühlen laufen
- Betreuung der Masterarbeit erfolgt in Kleingruppe
- Begleitend findet Kolloquium am entsprechenden Lehrstuhl statt
  - Besuch des Kolloquiums für 3 Semester ist obligatorisch
  - 3 ECTS für Kolloquium werden im Modul Basics angerechnet

Martin Sölch Chantal	UE-L25.01401	<a href="#">Colloque de recherche Psychologie Clinique et de la Santé (AA2023-24)</a>
Munsch Simone Wilhelm Peter	UE-L25.01403	<a href="#">Forschungskolloquien Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie (AA2023-24)</a>
Schöbi Dominik Rolli Salathe Cornelia	UE-L25.01404	<a href="#">Research Colloquium for Master theses in the Domain of Clinical Family Psychology and Health Psychology (AA2023-24)</a>

# Vergabe der Masterthemen

- Die Informationsveranstaltung zu den Themen der Masterarbeiten findet Mitte Oktober statt (Über Termin und Ort wird via e-mail informiert).

Zuteilung der Masterthemen und Zuteilung zu den Masterkolloquien erfolgt bis Anfang November

# Nicht verpassen: Einschreibung zu Kursen und Prüfungen auf <https://my.unifr.ch/>

- Obligatorische Einschreibung für jeden Kurs : 11.09.23 - 06.10.23
- Annullierung der Einschreibung für Kurse : 11.09.23 - 10.11.23
- Obligatorische Einschreibung für jede Prüfung bzw. jeden Leistungsnachweis in der Wintersaison: 11.09.23 - 10.11.23
- Annullierung der Einschreibung für Prüfungen: 11.09.23 - 15.01.24
- Nächste Prüfungsperiode: 22.01.24 - 16.02.24
- Diese Termine werden veröffentlicht auf <https://my.unifr.ch/>
- und <https://www.unifr.ch/lettres/de/studium/kurse-und-examen/kurs-und-examenseinschreibung/>

# Wiederholung von Prüfungen

- **Zwei** Versuche im Rahmen von **vier** Prüfungssessionen
  - Nichterscheinen zu angemeldeter Prüfung = Misserfolg
  - Abmeldung nur mit ärztlichem Gutachten möglich
- Falls Studierende **mehr als eine Lerneinheit definitiv nicht bestanden haben, dürfen sie ihr Studium im Masterprogramm Psychologie nicht fortsetzen**

# Bestätigung des bilingualen Studiums im Masterzeugnis

- Mindestens 36 ECTS Punkte wurden auf Deutsch und
- mindestens 36 ECTS Punkte wurden auf Französisch erworben
  
- Bescheinigung der ECTS Punkte in EN, DE und FR im Masterzeugnis

# Studium an anderer Universität im In- und Ausland

## *Mobility*

- ECTS Punkte können an einer anderen Universität erworben werden (Gastsemester)

Vorgehen:

- (1) Sicherstellen, dass ein ausgewählter Kurs für Gaststudierende offen ist
- (2) Lassen Sie sich von Ihrem/Ihrer Studienberater/in (UNIFR) bestätigen, dass der entsprechende Kurs in einem Modul angerechnet werden kann
- (3) Halten Sie sich an die Vorgaben der Gastuniversität (Kurseinschreibung, Validierung usw.)

**Maximal 30 ECTS können angerechnet werden**

**18 im Hauptprogramm**

**12 im Spezialisierungsprogramm**

**(6 ECTS pro Modul)**

<https://www.unifr.ch/psycho/en/studies/mobility/>

# Swiss Mobility:

## Studium an anderen Schweizer Universitäten

- Vorlesungen oder Seminare können auch an anderen Schweizer Universität besucht werden

### Vorgehen:

- (1) Sicherstellen, dass der Kurs für Swiss Mobility offen ist
- (2) Lassen Sie sich von Ihrem/Ihrer Studienberater/in (UNIFR) bestätigen, dass der entsprechende Kurs in einem Modul angerechnet werden kann
- (3) Halten Sie sich an die Vorgaben der Gastuniversität (Kurseinschreibung, Validierung usw.)

**Maximal 12 ECTS können angerechnet werden  
(3 ECTS pro Kurs, 6 pro Modul)**



# Informationen zu Lehrveranstaltungen und Prüfungen

- Lehrveranstaltungen 2023-2024

<https://www.unifr.ch/psycho/de/studium/lehrveranstaltungen/>

- Prüfungen 2023-2024

<https://www.unifr.ch/psycho/de/studium/prufungen/>



# KLINISCHE PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE



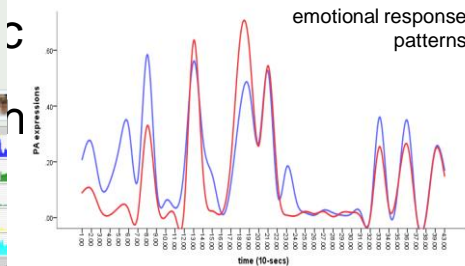
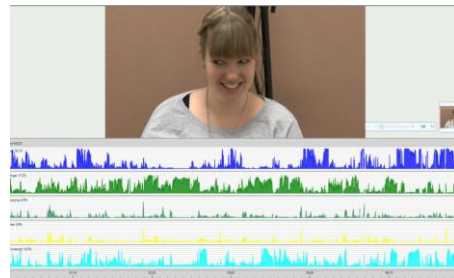
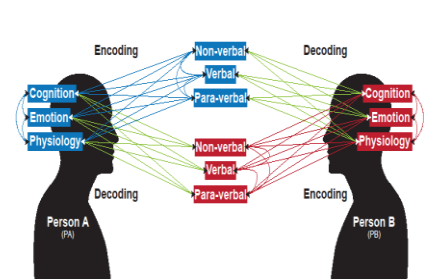
- Experimentelle Psychopathologie mit Schwerpunkt auf Essstörungen
- Psychotherapie Forschung
- Virtuelle Realität und Real Life
- Stress, Emotionen, und Empathie



# CLINICAL FAMILY PSYCHOLOGY

Prof. Dominik Schöbi  
und Team

- Intimate Relationships
- Interpersonal Emotion Regulation in daily life
- Physical and Psychological





# Forschungsschwerpunkte

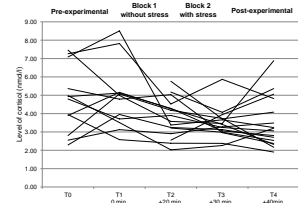
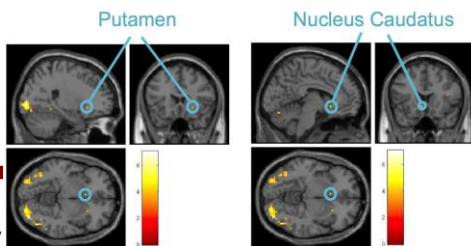
## Psychology Clinique et de la Santé



Prof. Dr. Chantal Martin Sölch  
 Chair Psychology Clinique et de la Santé  
<https://www.unifr.ch/psycho/fr/recherche/clisan/>



- Experimental psychopathology with focus on reward and stress responses (i.e. in depression, anorexia, post-traumatic stress disorder)
- Health Psychology: chronic pain, psycho-oncology and E-health
- Clinical psychological interventions



Programme d'intervention visant la **réduction du stress** et le développement des **stratégies de résilience**

Ge.D Stress

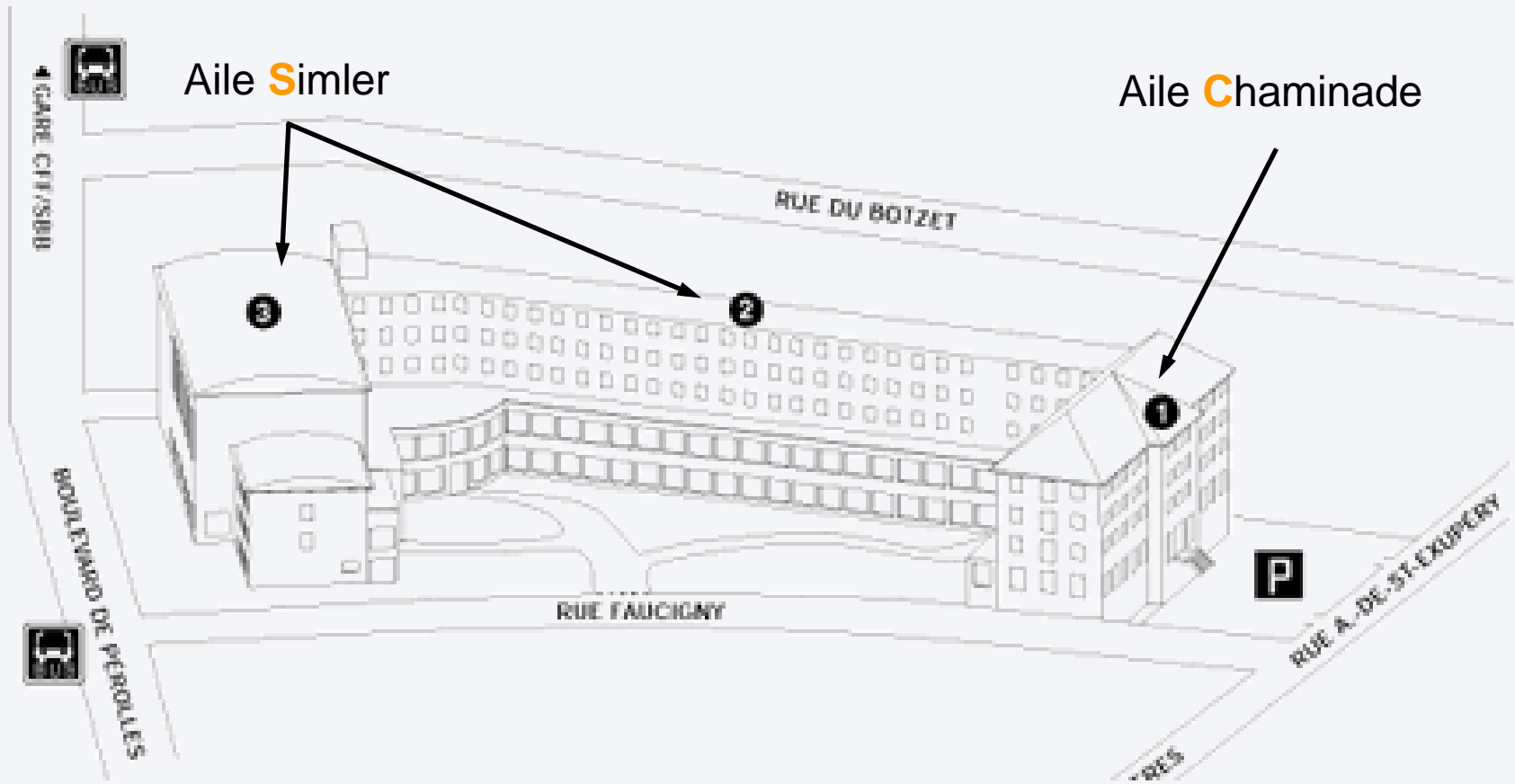


# e-mail Adresse

## **vorname.name@unifr.ch**

- Mitteilung von offiziellen Informationen
- Regelmässig anschauen

# Vorlesungsräume und Büros



# Administrative Fragen

- FR : [chantal.rodriquez@unifr.ch](mailto:chantal.rodriquez@unifr.ch)



# Studienberatung

## Allgemeine Fragen zum Masterstudium

**Alain Chavallaz (Department)**

**Email :** [psy-master-counseling@unifr.ch](mailto:psy-master-counseling@unifr.ch)  
[alain.chavallaz@unifr.ch](mailto:alain.chavallaz@unifr.ch)

### Fragen zu:

- Prüfungen
- Erasmus
- Struktur des Masters
- Exmatrikulation
- Blockkurse
- Externe Kurse
- Internationale Anerkennung des Masters





# Studienberater/innen für spezifische Fragen zur Option oder Spezialisierung



## Clinical & Health Psychology

DE: [peter.wilhelm@unifr.ch](mailto:peter.wilhelm@unifr.ch)

FR: [ameliejeannetteandre.dentz@unifr.ch](mailto:ameliejeannetteandre.dentz@unifr.ch)

## Cognitive Neuroscience

[Pauline.Schaller@unifr.ch](mailto:Pauline.Schaller@unifr.ch)

## Development & School Psychology

[christophe.fitamen@unifr.ch](mailto:christophe.fitamen@unifr.ch)



## Work & Organisational Psychology

[Caroline.Gahrman@unifr.ch](mailto:Caroline.Gahrman@unifr.ch)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit  
und herzlich willkommen !

*Merci pour votre attention  
et bienvenu-e !*

