

# Traitement en ligne de la dépression

**Gratuit !**

## Critères de participation

- + 18, maîtrise du français
- Souffrir d'une **dépression** ou avoir **symptômes dépressifs**
- Accès **internet** (ordinateur, tablette ou téléphone)
- Fournir un **contact d'urgence**



## Critères d'exclusion

- Pensées suicidaires actives.
- Troubles **psychotiques** ou **bipolaires**.
- **Changement** récent de **traitement médicamenteux** (dernier mois).



## Contactez-nous



Image by Freepik  
www.freepik.com

**Participez à l'étude sur  
l'efficacité de ce programme**

**1**

### Prenez contact avec nous

Envoyez un email à [ibatdswissproject@gmail.com](mailto:ibatdswissproject@gmail.com).

**2**

### Questionnaire et entretien

Nous réaliserons un entretien diagnostique par téléphone pour confirmer votre admissibilité.

**3**

### Répartition en groupes

Si vous êtes sélectionné·e, vous serez réparti·e dans l'un des trois **groupes** suivants :

## Récompenses

- Jusqu'à **30 CHF** en remplissant 3 questionnaires (10 CHF chacun).
- Étudiant·e en psychologie ? Gagnez **6 heures de points expérimentaux**



## Ce que vous ferez :

- Passer des **entretiens**
- Remplir des **questionnaires**
- Effectuer une **tâche de récompense**



**Groupe 1:** Suivez le **programme en ligne** de traitement de la dépression.

**Groupe 2:** Suivez le **programme en ligne** et participez à un **forum d'échange** avec les autres participant.e.s

**Groupe 3 (liste d'attente):** Accédez au **programme en ligne** après la fin de l'étude.

