

CHECKLISTE

► PLANUNG ist alles!

- Sich über die minimalen Bedingungen informieren
- Mobilitätsverantwortliche & Studienberater/in kontaktieren
- Entscheiden: WIE, WANN und WOHIN Sie gehen wollen
- Sprachkenntnisse prüfen → wenn verlangt, Test machen
- Bewerbung auf MyUnifr beantragen und ALLE Unterlagen organisieren und hochladen:
 - Bewerbungsformular (Zusammenfassung der Online-Bewerbung)
 - CV, Motivationsschreiben, Kopie des Reisepasses
 - Offizieller Notenauszug (Offizielle Bestätigung aller bisherigen Prüfungsergebnisse) beim Dekanat anfordern
 - Provisorische Kursliste (ev. Learning Agreement)
- FINANZIERUNG abklären (Budgetplan erstellen)
- Alle administrativen Schritte VOR der Abreise erledigen: an der Unifr und an der Gastuniversität.

Wir empfehlen Ihnen 1 bis 1,5 Jahr VOR der Abreise mit den Vorbereitungen zu beginnen.

Zur Info: Alle Unterlagen sind für die Unifr bestimmt und werden nicht an die Partneruni weitergeleitet.

Dienststelle für internationale Beziehungen

Avenue de l'Europe 20
1700 Freiburg – Schweiz
026 300 70 47

www.unifr.ch/mobility
International-outgoing@unifr.ch
FB: @UnifrInternational
IG: @unifr_international
#unifrinternational

UNI
FR

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG



MOBILITÄTSAUFENTHALT

Leitfaden für Outgoings

Welches sind die ersten Schritte?
Welche wichtigen Punkte sind zu berücksichtigen?

unifr.ch/mobility

Studium im Ausland

Zögern Sie nicht länger!

Unsere Outgoings berichten

Lesen Sie auf unserer Webseite die Erfahrungsberichte und sehen Sie sich die Fotos an, die wir von ehemaligen Austauschstudierenden erhalten haben, um sich ein authentisches Bild vom Auslandsaufenthalt zu machen.

Lassen Sie sich inspirieren ...

«Ein Auslandssemester während des Studiums zu absolvieren, ist eine einmalige Chance im Leben. Dadurch, dass man für vier Monate in einem fremden Land lebt, kann man die Menschen, Kultur und Sprache wirklich kennenlernen und verstehen. Die Welt ist so gross und hat so viele schöne Orte zu bieten, da darf man sich diese einmalige Chance, einen kleinen Teil davon zu sehen, nicht entgehen lassen. Ausserdem glaube ich, dass man durch die gewonnene Distanz auch mehr über sein eigenes Land und sich selbst lernen kann.»

Sophie, Miami University, USA, Frühlingssemester 22, ISEP Exchange

5 gute Gründe für einen Mobilitätsaufenthalt:

1. Sie erwerben ein internationales Profil
2. Sie tauchen ein in ein neues akademisches Umfeld
3. Sie verbessern Ihre Sprachkenntnisse
4. Sie entdecken eine neue Kultur
5. Sie werten Ihren Lebenslauf auf



VOR DEM AUFENTHALT

SCHRITT 1: SICH INFORMIEREN

BEDINGUNGEN

- An der Unifr immatrikuliert sein und Einschreibgebühren bezahlen
- Zum Zeitpunkt des Aufenthalts mind. 2 Semester (Bachelor) absolviert haben
- Spezifische Bedingungen der Fakultäten und Departemente konsultieren
- Zustimmung der für die Mobilität zuständigen Unifr-StudienberaterInnen und Studienberater
- Ausreichendes Sprachniveau - von einigen Gastuniversitäten wird ein anerkanntes Diplom verlangt z.B. TOEFL, IELTS

DAUER | ZEITPUNKT

- 1 bis 2 Semester
- **WICHTIG:** Besprechen Sie Ihr Mobilitätsprojekt mit der Studienberaterin oder dem Studienberater Ihres Studienbereichs:
 - Wann ist der beste Zeitpunkt für einen Mobilitätsaufenthalt;
 - Dauer des Aufenthalts;
 - Wahl der Universität;
 - Anrechnung der ECTS-Kreditpunkte;
 - usw.

GASTLAND & PROGRAMM

- Je nach Studium und ausgewähltem Gastland stehen verschiedene Mobilitätsprogramme zur Verfügung.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit um sich über Gastuniversitäten, Programme, usw. zu informieren!

VORLESUNGEN

- Sich auf der Website des International Relations Office der gewünschten Gastuniversitäten über das angebotene Studienprogramm informieren und herausfinden, ob die Vorlesungen derjenigen der Unifr entsprechen.
- Unifr-Studienberaterinnen und Studienberater konsultieren bezüglich Kursauswahl und Anrechnung.

Entdecken Sie die Partneruniversitäten der Unifr



unifr.ch/mobility



SCHRITT 2: AUSWÄHLEN

- Gastland
- Gastuniversität
- Mobilitätsprogramm
- Zeitpunkt
- Dauer



unifr.ch/mobility

VOR DEM AUFENTHALT

SCHRITT 3: BEWERBEN AUF MYUNIFR

ONLINEFORMULAR

- Das Onlineformular auf Ihrem Portal MyUnifr ausfüllen.
- ALLE angeforderten Unterlagen als Pdf- oder Word-Dokumente der Online-Bewerbung beifügen.
- Die Zusammenfassung der Online-Bewerbung ausdrucken, unterschreiben und auch von Ihrer Studienberaterin oder Ihrem Studienberater unterzeichnen lassen. Das vollständige Dokument (ALLE Seiten) erneut auf MyUnifr hochladen.
- Mit der Übermittlung per Knopfdruck ist Ihre Bewerbung für einen Auslandsaufenthalt abgeschlossen.
- **WICHTIG:** Bitte achten Sie darauf, die FRISTEN einzuhalten!

CHECKLISTE

ALLE angeforderten Unterlagen, die als Pdf- oder Word-Dokumente, auf MyUnifr hochgeladen werden müssen:

- Bewerbungsformular (Zusammenfassung der Online-Bewerbung)
- CV, Motivationsschreiben, Kopie des Reisepasses
- Offizieller Notenauszug (offizielle Bestätigung aller bisherigen Prüfungsergebnisse) beim Dekanat anfordern
- Provisorische Kursliste (ev. Learning Agreement)

Zur Info: alle Unterlagen sind für die Unifr bestimmt und werden nicht an die Partneruni weitergeleitet.



Was geschieht anschliessend?

Sie werden per E-Mail informiert, ob Sie einen Studienplatz für einen Auslandsstudienaufenthalt erhalten haben.

Sie wurden für einen Auslandsaufenthalt selektioniert?
Dann geht es jetzt weiter mit der konkreten Vorbereitung des Auslandsstudiums!

Damit Sie dabei den Überblick nicht verlieren, finden Sie im Folgenden alle Informationen rund um die **Vorbereitung des Auslandsstudiums**.

VOR DEM AUFENTHALT

SCHRITT 4: SICH VORBEREITEN

Zu einer guten Vorbereitung des Auslandsaufenthalts gehört vor allem Organisatorisches.

Folgende Punkte gehören zur praktischen Vorbereitung:



EINSCHREIBUNG AN DER GASTUNIVERSITÄT

- Informieren Sie sich gleich nach Erhalt des Studienplatzes auf der Webseite des International Relations Office der Gastuniversität über die Einschreibung und Anmeldefrist.
- Für die fristgerechte Einreichung der von Ihrer Gastuniversität geforderten Unterlagen sind Sie selber verantwortlich.

BUDGET | STIPENDIUM

- Budgetplan erstellen.
- SEMP-Studierende: Stipendienvertrag auf MyUnifr einreichen.

STUDIENVERTRAG (LEARNING AGREEMENT)

- Studienvertrag erstellen.
- Anerkennung der von Ihnen an der Gastuniversität erworbenen Kreditpunkte abklären.
- Der Studienvertrag muss von Ihrer Studienberaterin oder Ihrem Studienberater an der Unifr unterzeichnet werden.

VISUM

- Visum oder Aufenthaltsbewilligung beantragen, wenn vom Gastland verlangt.
- **Vorsicht:** Diese Etappe kann mehrere Monate dauern!

UNTERKUNFT

- Einige Gastuniversitäten bieten Unterkünfte an, andere nicht.
- Suchen Sie vor Ihrer Abreise eine Unterkunft, z.B. Studentenwohnheim, WG oder Wohnung.

VERSICHERUNG

- **Unerlässlich:** Sie müssen während Ihres gesamten Aufenthalts versichert sein: Kranken- und Unfallversicherung, Haftpflicht.

EINSCHREIBEGEBÜHREN

Vergessen Sie nicht, die Einschreibegebühr der Unifr zu bezahlen. An der Gastuniversität müssen Sie keine Einschreibegebühr bezahlen.

WÄHREND DEM AUFENTHALT

SCHRITT 5: AUFENTHALT

Zu Beginn Ihres Auslandsaufenthalts müssen Sie vielleicht mehrere administrative Schritte gleichzeitig erledigen. Dies kann anstrengend sein, denken Sie aber daran, dass es Ihnen Gelegenheit bietet, neue Kompetenzen zu erwerben.

Bleiben Sie mit der Unifr und mit uns in Verbindung und lesen Sie regelmässig Ihre Unifr-E-Mails.

STUDIENVERTRAG – ÄNDERUNGEN

Studienberaterin/Studienberater kontaktieren, falls Sie nachträglich Änderungen am Studienvertrag vornehmen müssen.

ERFAHRUNGEN TEILEN

Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit uns auf den sozialen Medien!
#unifrinternational

Facebook: @UnifrInternational
Instagram: @unifr_international

**Den Auslandsaufenthalt in vollen
Zügen geniessen!**



NACH DEM AUFENTHALT

SCHRITT 6: ZURÜCK AN DER UNIFR



VALIDIERUNG DER ECTS-KREDITPUNKTE

Zur Validierung der an der Gastuniversität erworbenen ECTS-Kreditpunkte wenden Sie sich bitte an Ihre Fakultät/an Ihr Departement.

ERFAHRUNGEN TEILEN

Schlussbericht und **Erfahrungsbericht** online auf Ihrem MyUnifr einreichen.

Teilen Sie Ihre Mobilitätserfahrungen mit anderen Studierenden der Unifr als Botschafterin oder Botschafter Ihrer Gastuniversität an der **INTERNATIONAL FAIR** (findet jährlich Ende September statt).

Schicken Sie uns Ihre **Lieblingsbilder**, die Sie während des Auslandsaufenthalts geschossen haben. Wir werden Ihre Bilder für unsere Kommunikation verwenden.

Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit uns auf den **sozialen Medien!**



International-outgoing@unifr.ch



unifr.ch/mobility



[@unifr_international](https://www.instagram.com/unifr_international)



[@UnifrInternational](https://www.facebook.com/UnifrInternational)

