

# Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	Jeanne.pilloud@hotmail.com
	Type de mobilité	SEMP
	Quand	Année académique 2022-2023. 2 semestres
	Voie d'études	Psychologie
	Niveau pendant le séjour	Troisième année Bachelor
	Université choisie	Université d'Hambourg
Avant le séjour	Inscription	J'ai rempli un formulaire de demande à l'Université de Fribourg, puis après leur réponse positive j'ai reçu par mail les informations nécessaires à mon inscription à l'université d'Hambourg.
	Préparation	J'ai travaillé intensivement mon allemand afin d'avoir un niveau me permettant de suivre des cours à l'université. Pour le logement, j'avais trouvé à l'avance une sous-location pour une durée de 2 mois et ensuite je me suis débrouillée sur place pour trouver une autre colocation pour le restant de mon séjour. Au niveau des assurances, l'Université d'Hambourg demande d'avoir une assurance en Allemagne, j'ai donc pris une assurance supplémentaire suisse pour la durée de mon échange.
	Visa, autres formalités	Non, avec un passeport suisse je n'ai pas eu besoin d'un visa
	Arrivée dans le pays d'accueil	J'ai commencé par prendre deux semaines de cours d'allemand intensifs organisés par l'université, j'ai rencontré beaucoup d'étudiants internationaux lors de ces cours et nous avons découvert une partie d'Hambourg tous ensemble.
Sur place	Impressions générales du séjour	J'ai énormément appris tout au long de mon séjour, que ce soit sur le plan professionnel ou personnel. J'ai rencontré beaucoup de nouvelles personnes, dont certaines qui resteront très probablement mes ami-es jusqu'à la fin de ma vie. Hambourg est une ville super agréable avec une multitude d'opportunités pour les étudiant-es.
	Logement	J'ai eu beaucoup de chance d'avoir trouvé d'abord une sous-location pour une durée de deux mois depuis la Suisse puis d'avoir ensuite rencontré les bonnes personnes afin de m'intégrer à une super colocation. Je ne pensais pas que cela était si difficile de trouver un logement à Hambourg mais oui, c'est le cas, et encore plus quand on ne parle pas un allemand parfait. Je sais qu'il y a aussi une option pour des logements avec l'université, à refaire peut-être qu'au début je

---

m'inscrirais pour avoir plus de sécurité, mais ensuite l'expérience colocation est pour moi clairement la meilleure option si possible.

---

Coûts

Hambourg est une ville « chère » en comparaison avec d'autres villes d'Allemagne. Pour les coûts, sans avoir fait trop attention, j'ai gardé le même budget que celui que j'avais à Fribourg, mais avec des activités en plus. En comprenant la nourriture et les loisirs, j'estimerai qu'avec environ 500CHF par mois on s'en sort bien et on peut profiter.

---

Université d'accueil :  
Informations générales

J'ai dû faire pas mal de démarches sur place par moi-même. Il n'y avait pas autant d'étudiant-es internationaux en psychologie en comparaison avec les autres branches donc ils avaient un peu moins l'habitude je dirais. Mais sinon ils ont été très flexibles et à l'écoute.

---

Université d'accueil :  
Informations académiques

Il faut savoir que la psychologie en Allemagne est avec la médecine les deux domaines qui demandent aux étudiant-es d'avoir les meilleures notes au lycée pour pouvoir y accéder. Le niveau y est donc assez élevé de manière générale. Par contre, les cours sont surtout basés sur des séminaires en petite classe et c'est vraiment super. Ça donne la possibilité de rencontrer des allemand-es et je trouve personnellement mieux que des cours magistraux avec un examen écrit à la fin du semestre.

---

Vie sociale, loisirs

Si je dois donner un conseil pour rencontrer des allemand-es, ce serait de s'inscrire pendant le semestre à des cours de langue autre que l'allemand. J'ai rencontré beaucoup d'étudiant-es lors de cours d'anglais et d'espagnol. Sinon c'est très facile de rencontrer des étudiant-es internationaux via des événements organisés par ESN. Personnellement j'ai plutôt essayé de me greffer à des groupes d'allemands pour pratiquer la langue mais il y a aussi beaucoup de possibilités de communiquer en anglais.

---