

# Rapport d'expérience

## Informations de bases

Auteur	leniza.pascoal@unifr.ch
Type de mobilité	SEMP
Quand	SA2022-SP2023
Voie d'études	Management
Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
Université choisie	Catolica Porto Business School, Portugal

## Avant le séjour

Inscription	J'ai d'abord réuni tous les documents demandés par l'UNIFR pour 2 destinations. En attendant la réponse du SRI, j'ai rempli le contrat d'études pour les 2 universités. L'université de Porto demande un certificat d'anglais de niveau B2, mais je n'en avais pas. Afin d'éviter de dépenser de l'argent dans un certificat, j'ai envoyé ma maturité gymnasiale qui démontrait que j'avais acquis un niveau B2 en anglais lors de la maturité.
Préparation	Je me suis d'abord informée auprès de personnes qui avaient déjà fait un séjour linguistique et de ma famille qui habitait au Portugal.
Visa, autres formalités	Je n'ai pas eu besoin de visa. En ce qui concerne l'assurance maladie, j'ai dû envoyer une attestation d'études de l'université de Porto pour pouvoir être couverte à l'étranger.
Arrivée dans le pays d'accueil	L'université de Porto attribue à chaque élève d'erasmus un buddy afin de nous aider lors de notre arrivée. Il organise également trois jours d'activités une semaine avant le début des cours ce qui permet de rencontrer les autres élèves d'échange, je vous recommande fortement d'y participer. La première chose importante à faire après avoir reçu les documents distribués lors du premier jour d'activité est de se rendre dans un guichet (loja andante) pour faire un abonnement de bus/métro, celui-ci est à 30 euros par mois pour les étudiants de moins de 23 ans.

## Sur place

Impressions générales du séjour	Les premiers jours sont les plus difficiles étant donné qu'on ne connaît encore personne, mais dès que vous vous faites des amis c'est génial. Je recommande à tout le monde de vivre cette expérience incroyable.  Ce séjour m'a permis de rencontrer des personnes de différents horizons, de sortir de ma zone de confort, de voyager et de me connaître un peu plus.
Logement	J'ai vécu dans un studio dans une résidence étudiante, Livensa, située à Boavista, à 20 minutes en bus de l'université. Cette résidence

dispose d'une bibliothèque, d'une piscine, d'une salle de sport, d'une laverie, d'une salle de cinéma ainsi que de salles de dîner, d'espaces de rencontre et d'une réception disponible 24h sur 24. Il y a des chambres individuelles et des chambres doubles à partager avec une autre personne. Je payais 660 euros par mois avec eau, internet et électricité inclus.

Coûts

Le coût de la vie à Porto est évidemment plus bas que la Suisse. On y mange bien pour pas cher. On peut se déplacer en uber et en bolt à moindre coût.

Université d'accueil :  
Informations générales

Il s'agit d'une université privée. Le campus est assez grand, il dispose de 5 bâtiments pour chaque faculté, mais vous n'aurez pas forcément cours dans le bâtiment de votre faculté.

Université d'accueil :  
Informations académiques

Il est fort probable que vous soyez confronté à des changements dans votre contrat d'étude, car certains cours ne sont finalement pas donnés ou sans place. Dans ce cas de figure, il faut insister et systématiquement relancer l'office international pour trouver une solution ainsi que pour obtenir des signatures. Il y a beaucoup de travaux de groupe. Pour ce qui est des examens, durant le semestre nous avons deux voire 3 tests où seule la meilleure note compte et constitue la moitié (ou 40%) de la note finale, puis nous avons un examen final à la fin du semestre qui représente les 50% restant de la note.

Pays d'accueil

Il est assez accessible de visiter le Portugal grâce aux trains et aux cars. Je vous recommande également de profiter pour voyager pour moins cher dans d'autres pays.

Vie sociale, loisirs

Il est assez facile de faire de nouvelles connaissances au travers des différentes activités proposées par l'université. Les étudiants se retrouvent le soir à la Cordoaria. Il y a également des associations comme l'ESN ou l'erasmus life porto qui proposent des activités, des entrées à des fêtes, des réductions,... Je vous recommande de vous y inscrire.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



