

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	noemie.scheder@unifr.ch
	Type de mobilité	CREPUQ
	Quand	SA2023 et SP2024
	Voie d'études	Faculté des sciences sociales, Département Sociologie
	Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
	Université choisie	Université Laval à Québec, Canada
Avant le séjour	Inscription	Dans un premier temps, j'ai effectué des recherches afin de voir dans quelle université québécoise mon programme d'études était possible. Ensuite, j'ai préparé ma nomination officielle à l'Université Laval par le biais du SRI. J'ai parallèlement dû m'enregistrer sur le site BCI-PÉÉ, destiné aux étudiants étrangers.
	Préparation	J'ai commencé les démarches en septembre 2022, l'Université de Fribourg a accepté mon dossier en décembre 2022 et l'Université Laval m'a admise à la fin avril 2023.
	Visa, autres formalités	Pour les séjours de plus de 6 mois, il est nécessaire d'obtenir un permis d'études dont les démarches prennent du temps et sont onéreuses. La réponse de l'Université partenaire arrivant 4 mois avant le départ, il faut donc directement commencer les démarches d'immigration. A noter, qu'il faut notamment réaliser des empreintes biométriques, ce qui nécessite un aller-retour à Lyon (Paris, Vienne ou Rome) car aucun office ne le fait en Suisse.

Arrivée dans le pays d'accueil	<p>A mon arrivée, l'Université Laval m'a fait souscrire à une assurance pour un montant de 320 CAD par trimestre. Elle est obligatoire pour les étudiants étrangers. Pour le voyage, j'ai pris un vol de Genève à Montréal, puis de Montréal à Québec. Il n'y a pas de vol direct depuis la Suisse à destination de Québec. Si vous faites plus de 6 mois, vous devez recevoir votre permis d'études lorsque vous arrivez sur le sol canadien. Veuillez compter une escale de 4h minimum car l'attente pour l'immigration peut prendre plusieurs heures. Dans certains cas, les services canadiens l'envoient par la poste à votre adresse canadienne dans les semaines suivantes. J'aurais souhaité connaître ce point pour ne pas rater mon vol pour Québec à Montréal. Durant la semaine précédant le début des cours ont lieu des séances d'accueil avec des visites du campus. Je recommande donc d'arriver quelques jours avant.</p>
Impressions générales du séjour	<p>Les Québécois sont très accueillants et prêts à aider les nouveaux arrivants. L'ambiance au sein de l'Université et au sein des cours est très agréable, et très ouverte entre les étudiants et les enseignants. Cette expérience a été très riche et m'a apporté énormément de connaissances sur le Québec et le Canada.</p>
Logement	<p>J'ai habité en colocation dans la résidence « le sommet » située à côté du campus. Le logement est meublé et situé à côté d'une épicerie et se trouve à un carrefour du campus. L'emplacement est idéal pour les nouveaux arrivants. La gérance propose d'autres colocations ou studios dans les environs de l'université. Il est également possible de trouver des studios ou des colocations via Facebook. Les baux sont souvent du 1er juillet au 30 juin. Il est cependant possible de trouver des colocations ou des studios pour une session.</p>
Coûts	<p>Le coût de la vie est assez semblable à celui de la Suisse. A Québec, les taxes sont élevées puisque les taxes fédérales et provinciales s'appliquent sur tous les produits et services non essentiels. A noter, que la monnaie est le dollar canadien et que le taux de change est favorable par rapport au franc suisse.</p>
<p>Sur place</p> <p>Université d'accueil : Informations générales</p>	<p>L'Université Laval est située sur un grand campus. Les pavillons (bâtiments) sont entourés de verdure où il est possible d'apercevoir des marmottes et des écureuils. De plus, les pavillons sont reliés entre eux par des tunnels souterrains, ce qui est pratique en hiver. Les installations sportives sont incroyables. Il y a notamment deux piscines accessibles gratuitement pour les étudiants, il suffit de vérifier leur horaire sur le site du pavillon sportif (PEPS).</p>

Université d'accueil :
Informations académiques

Le fonctionnement des universités est différent au Canada. Un trimestre complet à temps plein correspond à quatre cours de 3 crédits. A noter que 3 crédits ULaval équivalent à 6 crédits ECTS. Un cours dure 3 heures et les professeurs attendent des étudiants qu'ils fournissent un travail en continu à côté. Des présentations, des examens écrits, des questionnaires et des travaux sont demandés tout au long du semestre.

Pays d'accueil

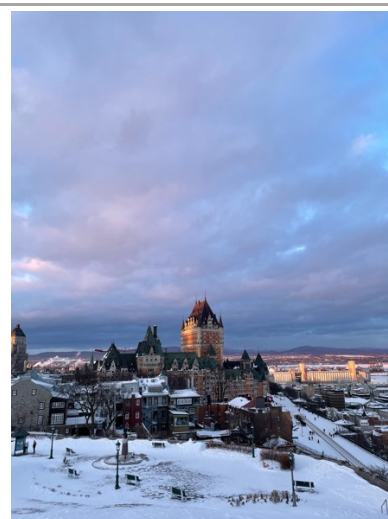
Québec est une ville très agréable. L'hiver a souvent des températures négatives, il faut donc s'équiper en conséquence. Il y a beaucoup de choses à voir et à faire en dehors de la ville. Cependant, les transports en commun sont absents en dehors de la ville. Il faut donc louer une voiture pour aller skier ou faire de la raquette par exemple.

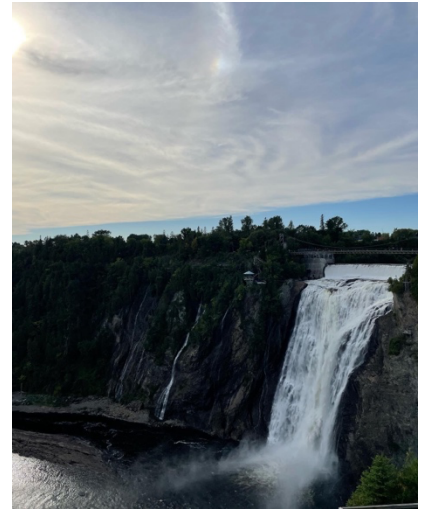
Vie sociale, loisirs

L'Université Laval et la ville de Québec organisent des activités. Cela permet aux étudiants étrangers de se rencontrer et de découvrir la ville et la province. J'ai eu l'occasion de faire de la randonnée dans des parcs nationaux en automne et en hiver, et de manger dans une cabane à sucre. Les activités sont en partie subventionnées par l'Université Laval, ce qui les rend financièrement accessibles. A noter que les trajets sont organisés et compris dans le prix.

Informations supplémentaires

Photos
(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)





Commentaires, remarques

Je trouve dommage que l'accès à cette expérience peut être limité pour des raisons financières car pour obtenir un permis d'étude, il faut notamment prouver que ses ressources financières sont suffisantes, ce que j'ai dû démontrer. A ce sujet, il n'existe actuellement aucune bourse ou soutien financier de la part de l'Université de Fribourg pour les échanges universitaires au Canada.