

# Rapport d'expérience

<b>Informations de bases</b>	Auteur	nicla.grandi@unifr.ch
	Type de mobilité	SEMP
	Quand	SA2019, 6 mois
	Voie d'études	Psychologie Clinique
	Niveau pendant le séjour	Master, 1ère année
	Université choisie	Université Catholique de Louvain la Neuve, Belgique
<b>Avant le séjour</b>	Inscription	Une fois choisi les 3 universités et les cours (provisoires) à suivre j'ai dû remplir le formulaire d'inscription et écrire une lettre de motivation. Après être été acceptée par l'université de mon choix, j'ai dû remplir le contrat d'étude et le faire signer à la coordinatrice de Fribourg (et celle de Belgique une fois sur place). En tout cas, lors de la démarche c'est tout bien expliqué quels sont les documents nécessaires.
	Préparation	Avant de partir je n'ai pas préparé grands choses. A Louvain l'université offre des chambre dans le campus, j'ai donc rempli via internet une demande et j'ai été acceptée, ce qui m'a simplifié beaucoup la vie car c'est pas facile de trouver un logement. Je vous conseille donc, dès que vous êtes acceptés, de remplir la demande d'un chambre sur le site car le nombre des places est limitée.
	Visa, autres formalités	Non aucune document n'a été nécessaire. Une fois sur place je me suis enregistré à la commune en payant 5 € et en donnant 2 photos format passeport. Mais en réalité je crois que même si c'est conseillé de suivre cette démarche, pour 6 mois n'est pas obligatoire.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Une fois arrivé je me suis directement présenté dans le bureau des logements pour pouvoir retirer les clés de l'appartement (ici appelé kot). Après il y a beaucoup des journées d'accueil organisés par le kot Erasmus et l'unif et une aussi avec la coordinatrice de psychologie. Ça permet vraiment de rencontrer des gens, connaître la ville et le fonctionnement de la faculté.
<b>Sur place</b>	Impressions générales du séjour	J'ai vraiment aimée cette expérience, elle m'a donné beaucoup soit sur le plan sociale et personnel que sur le plan académique. Déjà, elle m'a permis de sortir de ma zone de confort, rencontrer plein des gens différentes et la façon de vivre des belges. Au niveau des cours je trouve qu'ici les enseignants sont très passionnées, en donnant beaucoup d'importance aussi à la mise en pratique des concepts théoriques appris. J'ai pu suivre des cours que à Fribourg ne sont pas donnés (sur le couple, la famille,...), ce que j'ai trouvé vraiment intéressant.

Logement	<p>Comme dit avant j'ai pu profiter d'une chambre mise à disposition de l'université. En effet, vue que c'est une ville construite spécifiquement pour l'université, il y a plein des bâtiments réservés aux appartements pour étudiants. En s'inscrivant en ligne on peut donc choisir ses préférences (kot, kot à projet, le quartier, le nombre de personnes, mixte ou pas) et on est assignées à un kot. Je suis fini dans une kot de 6 personnes, toutes femmes dans le quartier de l'Hocaille (où il y a la piscine et la grande majorité des bâtiments sportifs). En effet dans plusieurs kot il y a une chambre qui reste réservé aux étudiants erasmus, ce qui permet d'entrer en contact avec les étudiants belges et pouvoir profiter de connaître plus facilement leur culture.</p>
Coûts	<p>Les logements sont environ entre 500 et 550 €. Le coût de la vie est plus bas qu'en Suisse et il y a souvent des réductions pour les étudiants. Le train n'est pas cher non plus, pour 53 € on a 10 trajets dans tout la Belgique.</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>La ville est principalement composée par des bâtiments de l'université, elle est assez grande mais on peut se déplacer partout à pied en un maximum de 30 min. Dans le centre-ville il ne circulent pas des voitures. Il y a aussi une grande offre sportive, c'est donc possible de faire la carte du sport pour 30 €. La ville est principalement composé d'étudiants : pendant la semaine il y a donc plein de monde, tandis que le weekend tous rentrent chez les parents et il ne restent que les étudiants étrangers. Le weekend c'est donc bien pour profiter soit pour explorer le reste du pays (Bruges, Gant, Leuven,..) soit pour récupérer de la fête faite pendant la semaine ;). De plus j'ai trouvé que les belges sont très accueillantes et disponibles à répondre aux questions.</p>
Université d'accueil : Informations académiques	<p>Je crois que la partie plus difficile c'est avant de partir, pour trouver des courses qui sont validées aussi ici à l'uni de Fribourg. Une fois sur place on peut encore changer et perfectionner notre contrat d'étude. Par rapport à l'université de Fribourg, ici les cours sont quasiment tous de 4, 5 ou 6 crédits, ce qui comporte un travail en plus (même s'il seront validés par l'unif de Fribourg pour 3 crédits). Néanmoins, même si j'ai dû travailler un peu plus (souvent des travaux à donner pendant le quadrimestre plus l'examen à la fine), j'ai été très satisfaite car les enseignants sont très passionnés et les cours ont vraiment été intéressants. Les cours que j'ai suivi étaient tous en français sauf un en anglais. Ma langue maternelle est l'italien, vu que j'ai fait tout mon bachelor en français j'ai pas dû faire un cours de langue, mais, même si mon niveau n'est pas parfait, j'ai eu aucun souci avec les professeurs et les examens. Le niveau des examens est similaire à celui de Fribourg et la session commence après la premier semaine de janvier jusqu'à à l'avant dernier de janvier.</p>
Pays d'accueil	<p>J'ai trouvé les gens très sympa, gentils et ouverts. De plus LLN est une ville très jeune vu que la majorité sont des étudiants. Je dois dire qu'avec mes colocataires j'ai eu de la chance, car je m'entendait super bien et elles m'ont vit intégré dans le groupe. C'est donc pour ça que je conseille de trouver logements à travers l'université, parce que comme ça c'est plus</p>

facile de s'intégrer avec les belges. Après c'est un choix de chacun, j'ai rencontré d'autres erasmus qui préféraient rester entre étudiants en échange.

Vie sociale, loisirs

Pendant la semaine ici à Louvain-La-Neuve il y a chaque soirée une fête organisée par quelques Cercle ou Régional (associations d'étudiants par faculté ou par région), tandis que le weekend c'est assez mort. Les belges aiment beaucoup faire la fête et boire de la bière, du coup vous deviez être préparé quelque fois à un peu de bruit dans la nuit (même si sa dépend d'où vous habitez). Moi, j'aime bien faire la fête aussi et du coup je n'ai pas eu des problèmes, mais c'est vrai que cela ne conviendrait pas à tous.. Pour les étudiants erasmus il y a aussi le Kot Erasmus qui propose pendant tout l'année des fêtes et des activités pour les étudiants en échange. La première semaine de chaque semestre ils organisent la Welcome Week, ce qui est intéressant pour connaître des autres étudiants en échange et découvrir la ville. Louvain-la-Neuve offre beaucoup des possibilités et d'activités de tout genre à partir du sport, du cinéma, de la culture,...

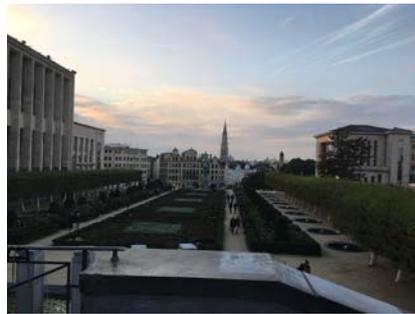
Informations supplémentaires

Photos

De gauche à droite :

Bruxelles, Gant,

LLN, Bruges



Commentaires, remarques

Je vous conseille vraiment cette ville si vous voulez trouver un bon équilibre entre le côté universitaire (car les cours sont super intéressants et les profs très passionnés) en pouvant quand même profiter de la vie sociale, de la découverte de la Belgique et bien vous amuser !