

# Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	audrey.kuendig@unifr.ch
Type de mobilité	PÉEÉ Québec
Quand	SA2023, 5 mois
Voie d'études	Master en droit
Niveau pendant le séjour	3ème semestre
Université choisie	Université Laval, Québec

Avant le séjour

Inscription	<p>J'ai d'abord dû effectuer les démarches au sein de l'Université Fribourg en respectant le délai à la fin octobre (pour partir au SA de l'année d'après). Pour cela, j'ai notamment rédigé une lettre de motivation et un CV. Les démarches se font via myunifr.ch. Il peut être judicieux de prendre rendez-vous durant l'été avec Mme Kramer afin de discuter de la faisabilité de votre projet. Après avoir reçu une réponse positive de l'Université de Fribourg (en décembre), j'ai dû entendre des démarches en ligne auprès de l'Université Laval (en janvier). Au mois d'avril, j'ai reçu mon acceptation de la part de l'Université Laval.</p>
Préparation	<p>Concernant les exigences linguistiques, je n'ai rien dû entreprendre étant donné que les cours sont également en français à Québec. Pour le logement, j'ai opté pour une chambre en résidence universitaire sur le campus pour des raisons de facilité et coûts. Pour ce faire, il suffisait de faire une demande en remplissant un formulaire. Si vous souhaitez opter pour ce choix de logement, il faut faire la demande dès votre acceptation car il y a beaucoup de demandes. Personnellement, si je devais repartir je ne choisir pas les résidences sur le campus car c'est vraiment très petit la chambre, vieux, usagé, pas propre, mal isolé (bruit, chaud, froid) mais aussi la propreté des parties communes comme les cuisines. Certes le prix défie toute concurrence mais cela peut avoir une répercussion sur votre moral (surtout novembre/ décembre avec le changement d'heure et la baisse drastique des températures). Concernant l'assurance maladie, vous devrez prendre une assurance obligatoire au Canada (Desjardins).</p>
Visa, autres formalités	<p>Si vous êtes moins de 6 mois au Canada, il vous suffira de remplir une AVE (7 CAD ; instantané) en ligne avant votre départ. Personnellement, je n'ai pas travaillé sur place donc je n'avais pas d'autres formalités à effectuer. Par contre, si j'avais souhaité pouvoir travailler j'aurais dû demander un permis d'étude (durée de la procédure 3-4 mois)</p>

Arrivée dans le pays d'accueil	<p>J'avais fait le choix de faire un crochet par les USA avant mon arrivée au Canada donc mon arrivée à l'aéroport a été facilitée au vu des accords entre ces 2 pays. Je conseille de participer aux activités de découverte du campus afin de vous familiariser avec les lieux mais aussi de rencontrer d'autres étudiants internationaux. Le temps au Canada peut très vite devenir froid dès la mi-septembre, je conseille donc de profiter du début de l'échange pour visiter un maximum et faire des randonnées.</p>	
Impressions générales du séjour	<p>Mitigées mais globalement positives ! Les points faibles : le logement, les cours à l'Université et les transports publics. Les points forts : j'ai pu voyager à travers le Canada mais aussi les USA. Le coût de la vie est moins cher qu'en Suisse de manière générale. Il y a beaucoup d'activités que l'on peut faire à l'extérieure : randonnées en automnes, patin en hiver,... J'avais beaucoup de temps pour moi car les cours étaient plus faciles qu'en Suisse, c'est à la fois un point fort et un point faible car dès le changement d'heure et le froid je passais plus de temps en résidence, or l'environnement n'y était pas tellement agréable. Comme mentionné précédemment, malgré les nombreux points faibles, c'est pour ma part un enrichissement sur le plan personnel que m'a permis cet échange, raison pour laquelle je suis satisfaite d'être partie mais je ne retournerais pas dans cette université si c'était à refaire.</p>	
Sur place	Logement	<p>J'ai logé dans une résidence universitaire sur le campus. J'avais fait ce choix pour la simplicité des démarches à effectuer. En effet, il suffisait de remplir un formulaire en ligne et payer le premier mois de loyer (395 CAD). En arrivant sur place, ça a été la douche froide. J'ai rapidement compris pourquoi le loyer était bas. Ma chambre n'était pas propre et ne faisait que 9m<sup>2</sup>. En outre, le mobilier de ma chambre était vieux et très usé. Concernant les parties communes, premièrement, le bâtiment dans lequel je logeais (Ernest-Lemieux) était très mal isolé car la construction n'était pas très récente. Par conséquent, j'entendais ma voisine lorsqu'elle téléphonait p.ex. Les cuisines étaient très souvent bondées et vraiment pas propres. Concernant les sanitaires communs, il arrivait qu'il n'y ait plus de papier toilettes ou de savon. Le seul point positif c'est lorsque l'hiver s'est installé et que je pouvais utiliser les tunnels reliant les différents bâtiments sur le campus m'évitant ainsi de sortir lorsqu'il faisait -20 degrés.</p>
Coûts	<p>Le coût de la vie est généralement moins cher qu'en Suisse (sauf les fruits, légumes, produits laitiers notamment). Il faut garder à l'esprit que les prix sont indiqués hors taxes et que lors de prestation de service, il faut laisser un pourboire de 15% sur le prix hors taxes. A titre d'illustration, je payais 395 CAD pour ma chambre en résidence, un iced coffee latte revenait à 6.50 CAD en moyenne, un shampoing 9 CAD, ...</p>	
Université d'accueil : Informations générales	<p>L'Université offre des visites guidées du campus durant les premières semaines. Le campus est gigantesque, environ 1km sur 1km, possède de superbes infrastructures sportives comme un terrain de golf, de soccer, baseball, stade d'athlétisme, terrain de tennis, 2 piscines, 2</p>	

---

patinoires, fitness, piste de course intérieure ... la plupart des activités sont malheureusement payantes. Il y a sur le campus différentes cantines, un magasin qu'il appelle « dépanneur » sorte de coop pronto, il y aussi une boutique à l'effigie de l'université et un décathlon.

---

Université d'accueil :  
Informations académiques

Le système d'enseignement est très différent de celui dont on a l'habitude à Fribourg. En effet, les cours sont limités à 40 étudiants. Lorsque l'on est en échange, nous ne pouvons pas nous inscrire nous-même via le portail (l'équivalent de notre myunifr.ch), nous devons remplir une liste de plusieurs choix vers avril/mai et l'on a une réponse au mois de juillet. Il est obligatoire d'avoir au minimum 4 cours et au maximum 5 cours. Chaque cours vaut 3 crédits et est dispensé durant 3 heures chaque semaine (1 crédit = 45-50 heures de travail). Pour ma part, j'avais pris : droit international pénal – que je ne recommande pas car j'ai eu une chargée de cours qui n'était pas très professionnelle au lieu de la prof. titulaire de la Chaire – droit de la concurrence – cours qui ressemblait le plus à ce que l'on a l'habitude en Suisse – contrats commerciaux internationaux – intéressant – et gouvernance d'entreprise – si vous aimez le droit, soit se référer à la loi notamment ne prenez pas ce cours ! Les modalités d'évaluations sont très différentes sur 2 points : examen de mi-session et beaucoup de travaux de groupe. La moitié de la note finale est basée sur un travail ou des travaux de groupe qui peuvent prendre la forme d'un travail écrit, une présentation, rédaction de contrat, négociation, ... certains cours étaient aussi évalués par des QCM toutes les 2 semaines et pour finir il y avait une note de participation. Puis à la fin du semestre, il y avait un examen final, soit en présentiel soit depuis chez nous. L'enseignement était en français étant donné que c'était au Québec. De manière générale, les exigences sont plus faibles qu'en Suisse, donc la charge de travail était moindre. Un point important à savoir, est qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un master (maîtrise) au Québec pour passer l'examen du barreau donc vous ne rencontrerez que très peu de québécois en cours. Comme mentionné dans la partie impression générale, la partie académique de mon séjour constitue un point faible selon moi, car il y avait un cruel manque de stimulation intellectuelle. Nous avons une semaine de lecture début novembre, idéal si vous souhaitez un peu voyager au Canada.

---

Pays d'accueil

Contrairement à chez nous les transports publics ne sont pas très bien desservis et peu courants, je vous conseille d'effectuer plutôt des covoiturages car il y a plus de choix d'horaire et c'est moins cher, personnellement j'ai utilisé Amigoexpress. Ensuite, la plupart des gens se tutoient, ne soyez pas choqué si on vous dit « âllo ! » lorsque vous entrez dans un magasin ou dans un café. Il ne faut pas oublier de mettre du pourboire pour les prestations de services (restaurant, coiffeuse, esthéticienne, taxi,...) car il fait partie intégrante de leur salaire. Il faut aussi penser que certains appareils électroniques comme les sèche-cheveux ne fonctionneront pas car il n'y a pas la même tension dans les prises. Au début, j'ai eu du mal avec l'accent et les autres mots qu'ils utilisent mais je m'y suis vite habituée. Un point positif est que Québec

---

est très sûr, j'ai à plusieurs reprises pris le dernier bus à 1h du matin sans jamais ressentir un sentiment d'insécurité.

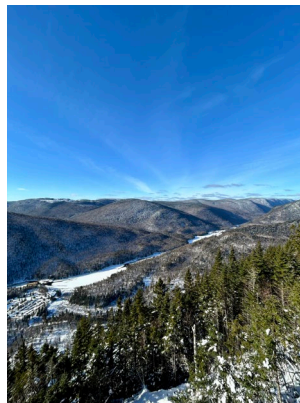
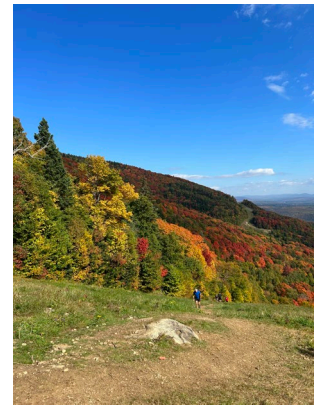
Vie sociale, loisirs

Je dirais qu'il est facile de rencontrer des gens sur le campus au vu de sa taille, toutefois, il est difficile de lier de réelles amitiés. Les québécois sont avenants mais ça va la plupart du temps s'arrêter à un salut, ou plutôt « allo ». Les gens avec qui j'ai créé de vrais liens sont ceux avec qui j'étais en cours. Sinon le sport peut être un bon moyen de rencontrer des gens, les activités du BVE (bureau de la vie étudiante) – j'ai été avec eux faire de la randonnée au Mont Sainte-Anne, au parc de la Jacques cartier en automne et en hiver, cueillir des pommes sur l'île d'Orléans – mais aussi si vous êtes en résidences avec les activités proposées pour les résidents – comme l'initiation au golf, atelier de cuisine locale (carré aux dattes), soirée jeux de société, ... J'ai profité de mon échange pour visiter différents lieux au Canada : la région de Québec, Montréal, Ottawa, Toronto et Vancouver. Pour les soirées, il y en avait beaucoup et même sur le campus.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

Même si certains aspects ne m'ont pas plus, je recommande à tout le monde de partir quelques mois à l'étranger. N'hésite pas à me contacter en cas de questions !