

Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	thomas.martinelli@unifr.ch
Type de mobilité	SEMP
Quand	SA2023, 5 mois
Voie d'études	MA Langue et littérature anglaises (30)
Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
Université choisie	Uppsala University, Uppsala, Sweden

Avant le séjour

Inscription	<p>J'ai rempli la demande de séjour à l'étranger sur MyUniFr et j'ai attendu la confirmation. Puis j'ai reçu des instructions précises de Uppsala University sur les étapes à suivre pour l'inscription à l'université et aux cours, ainsi que pour la demande de logement (le tout en ligne), dans des délais précis. Les documents utiles étaient une photo, une copie de mes résultats d'examen (en langue anglaise) et une liste des cours que j'avais l'intention de suivre (en accord avec mes professeurs). Pour l'inscription aux cours de suédois, j'ai dû contacter le département concerné et finalement demander un certificat du travail effectué, car je n'avais aucun moyen de faire reconnaître les 7,5 crédits à l'UniFr. L'échelle des notes est très différente (Fail/Pass/Pass with distinction), mais on m'a assuré qu'il n'y aurait pas de problème.</p>
Préparation	<p>Comme indiqué, le logement était garanti en coopération avec UU, j'ai donc dû remplir quelques formulaires et donner mes préférences. J'ai ensuite cherché à m'informer sur la culture suédoise et sur la ville d'Uppsala, j'ai commencé à apprendre la langue avec Duolingo et j'ai lu les expériences d'autres étudiants étrangers. Je me suis renseignée sur l'organisation des études, les examens, les vacances, la durée du semestre, les exigences des cours et les manuels, les activités estudiantines, la disponibilité des vols et des trains, ainsi que sur les expériences locales plus "touristiques" à entreprendre. Tout cela a pris plusieurs semaines et j'ai dû prendre des notes.</p>
Visa, autres formalités	<p>Comme j'ai également la nationalité italienne et donc européenne, il n'y a pas eu besoin de permis, ni d'annonce ; pour la Suisse, c'est peut-être un peu différent, surtout si on dépasse 4 ou 6 mois de séjour. Si le séjour est très long, il est certainement important de demander un Personnummer suédois, qui garantit l'accès à plusieurs services (banques et applications de paiement, abonnements de gym ou de transport, cartes de réduction dans les supermarchés, logements non universitaire, inscriptions, confirmations d'identité...).</p>

Arrivée dans le pays d'accueil	<p>Attention aux différences entre les jours d'arrivée proposés par l'UU (transport gratuit et accueil) et la date réelle de début du contrat d'hébergement (Housing Office) qui ne sont pas forcément les mêmes.</p> <p>Vérifiez également la disponibilité des vols ; la compagnie aérienne nordique SAS offre des réductions très avantageuses pour les jeunes de moins de 25 ans, mais uniquement sur certains vols : organisez-vous en conséquence. Vous pouvez demander à l'office du logement de modifier le contrat pour faciliter votre arrivée.</p>	
Impressions générales du séjour	<p>Tout d'abord, j'ai admiré la gentillesse, la disponibilité et surtout la sérénité mêlée de considération des personnes que j'ai rencontrées, des étudiants aux professeurs en passant par le personnel de l'université et les commerçants, partout. J'ai apprécié tout l'environnement universitaire et le dévouement avec lequel la ville et l'université s'occupent de leurs étudiants. J'ai aimé la cathédrale, qui veille sur ses habitants, et les paysages enneigés de tout le pays, de Stockholm à Kiruna. J'ai apprécié la méthode d'enseignement et d'étude différente, basée sur le fait de ne suivre que deux cours en même temps, dans chacune des deux moitiés du semestre. Cela permet de se concentrer plus profondément sur un nombre limité de sujets, sans passer de l'un à l'autre plusieurs fois par semaine ou par jour. Ce qui est intéressant si risqué, c'est la liberté de régulation de son propre temps qui en découle.</p>	
Sur place	Logement	<p>Le logement est fourni aux étudiants internationaux en coopération avec l'UU et le Housing Office. J'ai vécu dans un ancien hôtel (Hotel Uppsala, Klostergatan 16) converti en chambres individuelles pour les étudiants : j'avais un studio avec une petite cuisine et une salle de bain privées, et il y avait des machines à laver et des sèche-linges, de grandes cuisines et une salle de sport en commun. Si, en revanche, vous êtes plus sociable et souhaitez vivre une expérience communautaire avec d'autres étudiants, internationaux ou non, les appartements de Flogsta sont vivement recommandés.</p> <p>Le seul défaut est que la communication avec le Housing Office est parfois incompréhensible et qu'il ne semble pas y avoir beaucoup de disponibilité (à mon arrivée, la chambre était sale et ils ne l'ont jamais nettoyée ; pendant plus d'un mois, je n'ai pas eu de chauffage ; ils ont arbitrairement refusé de modifier la date de fin de mon contrat).</p>
	Coûts	<p>Mon logement dans le studio bien équipé a coûté environ 6000sek/500chf par mois : pas trop cher par rapport à la Suisse, mais, m'a-t-on dit, beaucoup trop cher pour la Suède. D'une manière générale, le coût de la vie m'a semblé beaucoup ou légèrement inférieur à celui de la Suisse. Pour les étudiants et les jeunes en particulier, d'innombrables offres et réductions sont disponibles plus ou moins partout. Il est possible et fortement recommandé de payer par carte ou avec Swish, le Twint suédois (mais il faut un compte bancaire pour l'obtenir).</p>

<p>Université d'accueil : Informations générales</p>	<p>Uppsala est une ville universitaire et, avec ses 180 000 habitants et ses 50 000 étudiants, elle l'est presque plus que Fribourg. L'université d'Uppsala est la plus ancienne université de Scandinavie (1477) et compte 11 campus (et facultés) dispersés dans la ville (mais l'un d'entre eux se trouve sur l'île de Gotland). Le campus des Lettres et des Sciences sociales, le English Park Campus, accueille également une bibliothèque, une cafétéria/cantine et de nombreux endroits où étudier et/ou se nourrir.</p> <p>L'UU s'enorgueillit de la présence de 13 "nations estudiantines", des associations bénévoles portant le nom de régions et de villes suédoises qui offrent des services aux étudiants : places d'études, logement, nourriture pour le petit-déjeuner, le déjeuner ou le dîner et pubs à des prix abordables, clubs, bibliothèques, fika le week-end, groupes de langues, jeux de société, chœurs et troupes de théâtre, sports, échecs,...</p> <p>Il existe aussi le Studentkår (https://en.uppsalastudentkar.se), le syndicat des étudiants, qui aide et défend les intérêts des élèves, par exemple en offrant un Buddy Programme (cela m'aurait beaucoup aidé de le savoir plus tôt).</p>
<p>Université d'accueil : Informations académiques</p>	<p>L'inscription aux cours et aux examens se fait facilement en ligne. Le département d'anglais propose des cours en English, American et Celtic Studies. Pour les cours, on se réunit une fois par semaine pendant deux heures, le professeur donne un cours frontal, mais il y a aussi des discussions en groupes ; d'une semaine à l'autre, on doit lire et étudier divers textes ; ensuite, il est habituel de rendre de courts travaux, ou une présentation ; enfin, il y a un examen écrit anonyme sur ordinateur, ou la remise d'un travail écrit de plus grande portée. Les professeurs sont toujours très serviables, mais on les voit peu en personne car la présence requise à l'université est limitée. La langue anglaise est très bien parlée par tous, avec des accents délicieux. Le cours de syntaxe anglaise (anglais ancien et moderne) n'est pas particulièrement recommandé, car il se concentre uniquement sur la syntaxe et les arbres syntaxiques, parfois de manière ennuyeuse. Les cours de culture et de littérature celtiques sont très fortement recommandés, de même que les cours d'introduction à la langue suédoise.</p>
<p>Pays d'accueil</p>	<p>Je vous rappelle les nombreuses réductions accordées aux jeunes et aux étudiants. Si vous voulez travailler, la connaissance du suédois est presque nécessaire. L'hiver est sombre et froid. Le voyage par voie terrestre est assez long : la visite des états limitrophes ou de la Laponie suédoise est plus rapide par avion, à moins que vous ne prévoyiez de voyager de nuit.</p>
<p>Vie sociale, loisirs</p>	<p>Les Nations encouragent la socialisation (il y a des événements presque tous les soirs), tout comme la colocation, les cours de langues pour les internationaux, les événements d'accueil des nouveaux étudiants par les associations, l'université, les départements, les bibliothèques, etc.</p>

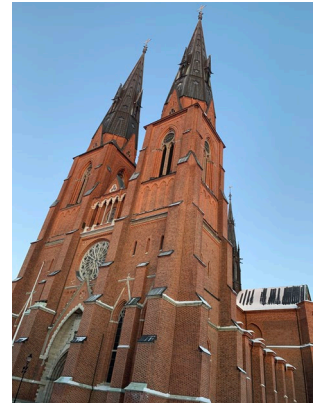
Il existe de nombreux musées, souvent liés aux recherches de l'université ou à la renommée de Linné, qui sont gratuits pour les étudiants ; il y a plusieurs cinémas, dont le cinéma indépendant Fyrisbiografen ; la ville organise des marchés, des processions, des événements et bien d'autres choses, selon les traditions locales ; de nombreux cafés du centre-ville permettent de s'arrêter et d'étudier tout en prenant un café et du gâteau, le Kafferummet Storcken est recommandé ; il y a de nombreux parcs et espaces verts à courte distance.

Je recommande de visiter au moins Stockholm, Gamla Uppsala et Sigtuna, qui sont facilement accessibles. Je suis également allé en Laponie suédoise, à Kiruna, pour de courtes vacances avec ma famille.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

Si vous avez une bonne idée, quelle qu'elle soit, le service d'innovation de l'UU pourrait être fait pour vous. Il offre des conseils et un soutien si votre recherche peut être transformée en quelque chose de plus utile pour résoudre des problèmes pratiques dans la société, par exemple en réalisant une étude de marché ou en enregistrant la propriété intellectuelle. Tout reste confidentiel et "il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables en matière de développement d'idées et d'innovations".