

Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	pecodogno@gmail.com
Type de mobilité	SEMP
Quand	SP2023, 6 mois
Voie d'études	Master en Sciences de la Terre
Niveau pendant le séjour	Master semestre 2
Université choisie	Universitetet i Oslo, Norvège

Avant le séjour

Inscription	<p>À l'université de Fribourg, je me suis inscrit au séjour d'échange sur le portail myunifr en y fournissant ; une lettre de motivation, un CV, une liste de choix des cours à l'université d'accueil, une copie de mon passeport et une attestation officielle de tous mes résultats d'examen. Avant le 15 juillet, 2022, j'ai rempli, signé et envoyé mon contrat de bourse sur MyUnifr. Ensuite, je me suis inscrit auprès de l'université d'accueil avant le 15 octobre 2022 sur le site Søknaadsweb en y uploadant un résumé en anglais de mes crédits obtenus à Fribourg ainsi que le résultat de mon test de langue. Une fois ma nomination officielle obtenue le 21 octobre 2022, je l'ai envoyé sur Myunifr. Avant le 1 juin je me suis inscrit sur le site de SIO pour recevoir un logement étudiant en étant prioritaire. Le 1 juin, je me suis inscrit au cours de l'université d'Oslo sur le portail Studentweb. Le 15 novembre 2022 un logement m'a été attribué à Oslo. Environ 1 à 2 semaines après mon arrivée à Oslo, j'ai fait signer mon contrat d'étude par mon conseiller aux études et par ma faculté à Oslo.</p>
Préparation	<p>Pour ma préparation, j'ai effectué un test d'anglais TOEFL à Lausanne pour prouver mon niveau d'anglais. Pour étudier à Oslo vous n'êtes pas obligés de le faire si vous êtes européens ou suisses. Vous pouvez tout simplement effectuer un test d'anglais à l'université de Fribourg. Concernant les assurances, je n'ai pas pris de dispositions particulières.</p>
Visa, autres formalités	<p>En arrivant à Oslo, vous avez 3 mois pour vous enregistrer à la police si vous comptez rester plus de 5 mois sur place. Tout est expliqué sur le site de l'université d'Oslo. Si vous faites cette démarche assez tard, il est possible de ne pas trouver de rendez-vous chez la police avant la fin de votre séjour. Si vous résidez en Europe ou en Suisse, cette démarche n'est pas importante, à moins de vouloir obtenir un job étudiant une fois sur place (dans ce cas faites les démarches avant de venir).</p>

Arrivée dans le pays d'accueil	<p>Le jour de mon arrivée, j'ai dû aller chercher les clés de l'appartement dans un boîtier avec code sur le campus de l'université. Il y avait une quantité impressionnante de neige dans les rues et du gravier partout, ce qui rendait difficile le transport des valises. Pour les transports en commun, il y a quasiment aucune borne pour acheter les billets dans les gares : tout se fait par une application. Si vous achetez le pass étudiant d'un mois pour les transports en commun, je vous conseille vraiment de la faire directement sur l'application : ceci vous permettra d'éviter de payer 50 francs supplémentaire pour obtenir une carte physique. Arrive à mon appartement je constate que les draps et coussins ne sont pas fournis, j'ai donc dormi sans couverture la première nuit (ce n'est jamais vraiment indiqué si les draps sont fournis ou non).</p>	
Impressions générales du séjour	<p>Mon expérience à l'étranger a été riche en enseignements, j'ai appris à évoluer et vivre indépendamment dans un environnement hors de ma zone de confort. J'ai beaucoup aimé le fait d'avoir participé aux recherches scientifiques lors des expériences pratiques faites en classe. Je n'oublierai jamais les magnifiques paysages norvégiens traversés (Parcs nationaux de Jotunheimen, Rondane, Hardangervidda, Halinskarvet) et les nombreuses rencontres que j'ai faites. L'hiver et l'été en Norvège sont très contrastés : en hiver les températures peuvent descendre jusqu'à -20 degrés et les lacs et les fjords d'Oslo sont gelés, tandis qu'en été il peut faire 30 degrés et le soleil ne se couche jamais complètement. J'ai aussi eu la chance d'apprendre le Norvégien.</p>	
Sur place	Logement	<p>Je me suis inscrit pour le logement le 27 juillet 2022 et j'ai obtenu une offre le 15 novembre 2022, soit environ 15 jours avant mon arrivée à Oslo. J'ai vécu dans un appartement partagé avec une seule personne et avec mobilier fourni. La literie n'était pas fournie. L'appartement est fourni par l'université d'Oslo et il se trouve dans un tout petit village étudiant à Ullevål Studentby. Le quartier est calme et paisible et dispose de 2 magasins d'alimentation, d'un arrêt de bus et de Tram à proximité. Le campus universitaire se situe seulement à 15 minutes de marches. Ce quartier bien que paisible n'est pas le meilleur pour faire des rencontres avec d'autres étudiants : pour cela il vaudrait mieux habiter à Sogn ou à Kringsja qui sont des plus grands quartiers et qui possèdent même des bars et des salles de sport. Les clés de l'appartement doivent être récupérées sur le campus à Blindern.</p>
	Coûts	<p>Le coût de la vie est inférieur à celui de la Suisse mais reste quand même très haut. Je compterais 400-500 francs par mois pour la nourriture. Le prix de l'alcool est exorbitant : comptez 10 francs la bière dans un restaurant.</p>
	Université d'accueil : Informations générales	<p>Le Campus est assez grand et dispose de nombreuses bibliothèques pour pouvoir étudier. Vous y trouverez un magasin pour acheter des livres, des fournitures scolaires, une pharmacie, un coiffeur, divers restaurants, et un bureau SIO pour toutes les questions concernant vos études sur place. Vous trouverez aussi quelques bars étudiants dans les sous-sols de certains bâtiments. Il existe aussi une salle de fitness Athletica avec Sauna et une salle de gym. Par rapport à Fribourg, tout est concentré sur un seul campus, ce qui est pratique. Côté transports en commun, le campus dispose d'un arrêt de métro et de tram. Mon appartement se trouvait à 20 minutes à pied du campus.</p>
Université d'accueil :	<p>En arrivant à Oslo, j'ai modifié mon plan d'étude : pour chaque modification, il faut envoyer un mail à la faculté à Oslo pour pouvoir vous inscrire sur Studentweb aux</p>	

<p>Informations académiques</p>	<p>cours que vous avez ajoutés. J'ai choisi Earthquake and Volcanic Processes, Seismic Interpretation et Norwegian for International Students. En général, un cours de géologie à Oslo équivaut à 10 ECTS : ce qui est plus qu'à Fribourg (3 ECTS) Le niveau des cours est équivalent voir même un peu plus élevé qu'à Fribourg. Les cours de Géologie sont très axés sur la pratique : en plus de présenter des articles scientifiques, nous avons réalisé plusieurs expériences par groupe avec présentation orale de nos résultats et création de posters scientifiques. Pour le cours d'interprétation sismique, nous avons été évalués par un examen théorique et un examen pratique. L'examen pratique intègre toutes les notions apprises en classe et nous donne un avant-goût de ce qu'un géologue pourrait être amené à faire dans une compagnie pétrolière. Les professeurs sont atteignables et à l'écoute, les classes sont petites (environ 10 personnes) et les cours sont en anglais. Pas mal de mes professeurs étaient francophones.</p>
<p>Pays d'accueil</p>	<p>Si vous aimez vous balader dans la nature, il existe des endroits (BUA) pour louer du matériel de camping gratuitement et même des skis de fond pendant une semaine maximum. Il existe plusieurs de ces magasins dans toute la ville et vous pouvez voir le matériel qu'ils proposent sur leur site internet. Tout est gratuit pour les étudiants de moins de 25 ans à condition de disposer d'un numéro de téléphone norvégien. Obtenir un numéro norvégien est très simple : il vous suffit de vous rendre dans une des épiceries du coin (Narvesen, 7eleven, Joker, Deli de Luca) et d'acheter une carte SIM prepaid pour 2-3 francs.</p>
<p>Vie sociale, loisirs</p>	<p>Lors de la première semaine à l'université d'Oslo, de nombreuses activités sont organisées afin de favoriser les rencontres entre les étudiants d'échanges. J'ai participé à une première soirée de bienvenue sur le campus dans laquelle une sorte de Bingo était organisé (vous un certain nombre de cases avec chacune une affirmation à cocher et vous devez trouver une personne qui correspond à une case pour pouvoir la cocher : le but étant de cocher toutes les cases le plus rapidement possible). Pendant une semaine entière se déroule la Buddy Week : vous êtes assignés à un groupe d'étudiants avec qui vous faites toutes sortes d'activités ensemble : visites de musées, visite de la ville, course d'orientation, patinoire, visite du campus. Le reste du semestre, des activités sont régulièrement organisées par ESN Oslo : language cafe, initiation au ski de fond, luge, randonnées, kayak... J'ai moi-même beaucoup participé aux language cafes qui permettent de rencontrer des gens de toutes les nationalités tout en pratiquant la langue de votre choix. Pour environ 23 francs par mois il y a possibilité de devenir membre Athletica et d'avoir ainsi accès à plusieurs salles de fitness avec Sauna (même une piscine) à différents endroits de la ville. J'ai visité les villes de Bergen, Ålesund et Bodø et j'ai pas mal randonné dans les environs d'Oslo. Voyager dans le sud de la Norvège est assez facile et pas si cher si vous prenez le bus et que vous restez dans les environs d'Oslo (voir même à 2-3 heures de route). J'ai visité plusieurs musées : Munch, Fram, Musée National, musée folklorique norvégien. Pour les concerts et les musées, il y a pas mal de prix étudiants. A Oslo, il y a aussi la possibilité de visiter plusieurs îles aux alentours pour le même prix qu'un ticket de métro standard. La ville propose aussi des Saunas au bord des quais du port.</p>

Informations supplémentaires

Photos
(vous pouvez
télécharger ici des
photos si vous le
souhaitez)

