

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	barbara.bernasconi@unifr.ch
	Type de mobilité	SEMP
	Quand	SA22 et SP23
	Voie d'études	Histoire de l'art et archéologie et histoire
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 2ème année
	Université choisie	Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne
Avant le séjour	Inscription	Pour la procédure de candidature, j'ai d'abord rempli le formulaire de candidature pour le programme d'échange de mobilité européenne. J'ai ensuite ajouté une photocopie des documents et des résultats d'examens du premier semestre universitaire, une lettre de motivation et enfin un projet de cours à suivre à l'étranger.
	Préparation	Pendant l'été, j'ai essayé de renforcer mon français à l'aide de livres, de films et de podcasts, alors que ma langue maternelle est l'italien.
	Visa, autres formalités	Ayant participé à un programme d'échange européen, je n'ai pas eu d'exigences administratives supplémentaires, j'ai seulement créé un compte bancaire en ligne pour faciliter le change franc-euro.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Afin de me rendre directement au centre de Paris j'ai choisi le train et le voyage s'est bien passé !
Sur place	Impressions générales du séjour	Mon expérience à Paris a été incroyable et enrichissante, non seulement sur le plan académique, mais aussi sur le plan personnel. Je suis reconnaissante et heureuse d'avoir fait deux semestres et non un seul, car cette ville a toujours quelque chose à offrir, à visiter et à apprendre. Je ne nie pas qu'il y ait eu des difficultés, mais même avec celles-ci, on apprend et on grandit !
	Logement	Bien que la recherche d'un logement ait été difficile au début, j'ai réussi à trouver un studio dans le Vème arrondissement par l'intermédiaire d'une agence immobilière. Si vous voulez un studio, je vous conseille d'envoyer votre dossier aux différentes agences, sinon il y a des sites comme seloger.com, jinka.fr, pap.fr et bien d'autres...Il y a aussi les résidences étudiantes comme la Cité Internationale Universitaire de Paris ou les Crous.
	Coûts	Il est bien connu que le coût de la vie à Paris n'est pas très bon marché, mais il n'est pas très différent de celui de la Suisse. Je pense que chaque étudiant a des disponibilités et des situations économiques

différentes, en général si vous faites attention vous pouvez aussi économiser de l'argent sur la nourriture, les sorties, les voyages en dehors de Paris, etc. De plus, pour ceux qui le souhaitent, il existe des organisations de distribution de nourriture dans plusieurs quartiers de Paris et de nombreuses réductions pour les étudiants dans plusieurs activités.

Université d'accueil :
Informations générales

L'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne dispose d'un site mère très vaste et impressionnant, avec une belle et bien fournie bibliothèque à l'intérieur pour ses étudiants. Par rapport à la Suisse, pour entrer à la Sorbonne, il faut présenter sa carte d'étudiant et il y a également un contrôle des sacs. Pour étudier, il y a de nombreuses bibliothèques gratuites, dont certaines sont très belles en termes d'art et d'architecture. Si vous aimez faire des recherches dans plusieurs bibliothèques, vous vous retrouverez à la fin de votre séjour avec de nombreuses cartes différentes, car ici aussi vous avez besoin d'une carte pour accéder, la même carte dont vous avez besoin pour consulter des livres.

Université d'accueil :
Informations académiques

Pour le choix des cours, j'ai demandé de l'aide aux professeurs de Fribourg et à l'assistante Erasmus de l'université d'accueil. Au début du semestre, il est également possible de modifier le choix des cours dans le Learning Agreement. La structure universitaire française est différente de la structure suisse, mais pour les étudiants Erasmus, il est possible de demander des dérogations pour le programme de cours. En première approche, j'ai personnellement eu des difficultés avec la forme de l'examen, c'est-à-dire la dissertation. J'ai aussi personnellement trouvé les notes plus rigides par rapport à l'Université de Fribourg, mais avec l'aide d'autres étudiants et en demandant conseil aux professeurs, on peut bien réussir.

Pays d'accueil

Sur le plan humaniste et culturel, je trouve que la France, et plus particulièrement Paris, a vraiment beaucoup à offrir. Si vous aimez l'art, il existe une multitude de musées et de galeries d'art merveilleux où vous pouvez passer des heures. Il existe également de nombreuses activités culturelles, telles que les cinémas, les théâtres, les concerts et les spectacles. Les Français sont également très actifs politiquement, en effet il peut y avoir des journées de manifestations ou de grèves, ce qui malheureusement ne m'a parfois pas permis de profiter pleinement de la journée, mais il y a toujours un remède.

Vie sociale, loisirs

La culture française offre beaucoup de choses sur le plan humaniste et intellectuel. Personnellement, je me suis immergée dans leur culture, très libre et ouverte et j'ai fait de mon mieux pour découvrir leurs coutumes, en particulier pour améliorer mon français. La vie universitaire, et au-delà, offre de nombreuses activités tant au niveau culturel que sportif, il n'est donc pas trop difficile de rencontrer de nouvelles personnes. Malgré la langue et la timidité initiale, j'ai eu la chance de nouer des relations solides avec plusieurs personnes, tant étrangères que parisiennes.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici
des photos si vous le
souhaitez)

