

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	leila.wimmer@bluewin.ch
	Type de mobilité	Convention
	Quand	SP 2023, 4 mois
	Voie d'études	Fribourg : Travail social et politiques sociales / Tokyo : Relations internationales
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
	Université choisie	Tokyo International University
Avant le séjour	Inscription	Inscription via le service des relations internationales, acceptation, puis longue attente avant la réponse de l'université de Tokyo
	Préparation	Avant de partir je me suis renseignée sur le pays et quelques pratiques culturelles (comme pas manger en marchant). Sinon en ce qui concerne la vie universitaire, l'université prend bien soin de vous et vous êtes constamment en contact avec eux. Ils vous accueillent à l'aéroport, préparent une semaine d'introduction etc. En ce qui concerne l'anglais, tous les étudiant·e·x·s sont bilingues. Il est possible de s'en sortir assez facilement sans l'être, mais préparez-vous à être le·la·x seul·e·x à pas parler anglais fluidement.
	Visa, autres formalités	Il est nécessaire de faire un visa. Pour ce faire, l'université vous contacte en premier lieu, puis l'immigration japonaise. Vous devez remplir un certain nombre de documents, puis vous recevez une lettre à la maison puis vous rendre à l'ambassade en Suisse. Cela prend un peu de temps à prendre en compte (et 25.-). L'université demande un examen médical. Celui-ci est assez conséquent (un peu intrusif également → rayon X, test d'urine, vue etc.) et donc cher
	Arrivée dans le pays d'accueil	Comme je logeais sur le campus, l'université est venue nous chercher à l'aéroport. Nous avons 3 dates fixes où nous pouvions arriver. Ensuite nous avons eu une semaine d'introduction, ce qui permet de rencontrer des gens, découvrir le campus etc.
Sur place	Impressions générales du séjour	J'avais très peur avant de partir, mais finalement c'était que du plaisir ! Que ce soit sur le plan amical, personnel ou encore académique. Vivre dans un autre pays et surtout avec une culture si différente est vraiment une chance, même si c'est assez bousculant au début je le reconnais. J'ai très vite trouvé mes marques et l'université fait tout pour que cela se passe bien.

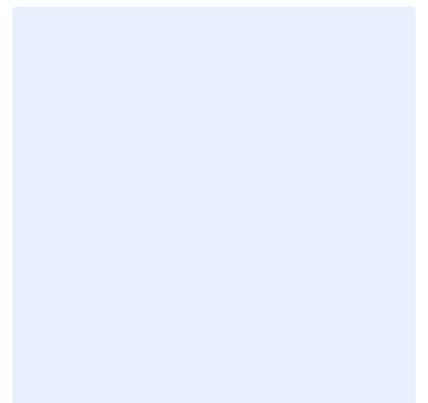
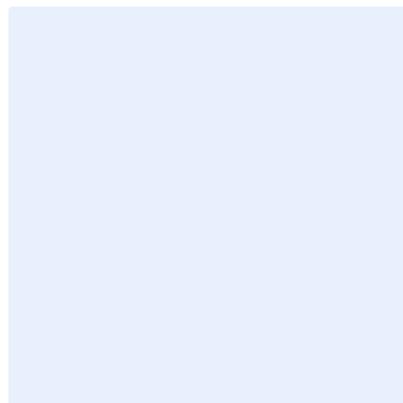
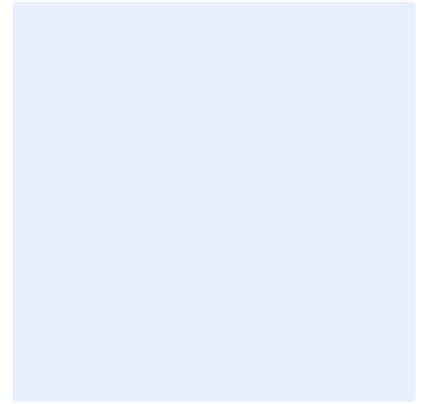
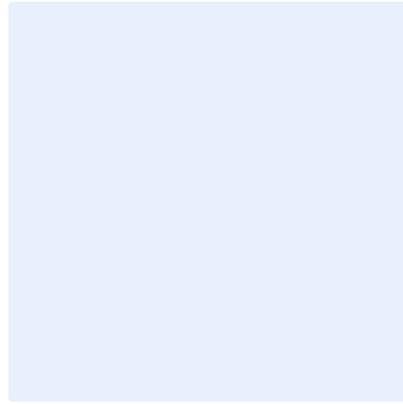
Logement	<p>J'ai vécu sur le campus dans un studio privé. Il y a aussi des chambres partagées disponibles. Pour un échange cette solution est cool, car pas facile de trouver un logement meublé quand on est en Suisse. Néanmoins, à partir du semestre prochain le campus va déménager à Ikebukuro donc le Dormitory (lieu où sont les chambres) sera très éloigné du campus (environ 1h).</p>
Coûts	<p>J'ai été étonnée du coût de la vie que je trouvais finalement pas si cher par rapport à tout ce que l'on m'avait dit (possible de manger des ramens pour 3chf). Néanmoins, j'ai eu un mode de vie qui a fait que j'ai dépensé énormément (je suis partie en voyage dans le Japon chaque mois, j'ai fait pas mal de shopping).</p> <p>Au niveau des frais fixes mon loyer s'élevait à 280chf à quoi se rajoutait les charges pour 30chf par mois maximum.</p> <p>Le train est assez cher mais reste moins cher qu'en Suisse.</p> <p>Sinon il est obligatoire de souscrire à une assurance maladie mais cette dernière coûte 30fr pour toute la durée du séjour.</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>L'université ne se trouvait malheureusement pas à Tokyo même, mais à Kawagoe, surnommé le vieux Tokyo. Le campus est assez grand et les infrastructures sont assez modernes. Point faible : il est difficile de faire du sport (mais notamment dû au déménagement du campus).</p> <p>Néanmoins, dès le semestre prochain le campus déménage à Ikebukuro, quartier de Tokyo !!!</p>
Université d'accueil : Informations académiques	<p>Les cours sont donc données en anglais et sont très accessibles. Les modalités sont très différentes qu'en Suisse avec des notes de participation, de présentation, de quizz, de midterm exam et j'en passe ! Les cours sont également moins centrés sur l'Europe et permettent de mieux découvrir l'Asie. Je dois reconnaître en revanche que le niveau des cours et des étudiant·e·x·s est assez bas (la majorité des personnes n'ont jamais fait de présentation de leur vie ni écrit de dissertation). Les examens sont donc assez faciles.</p> <p>Personnellement, je n'ai pas eu l'occasion de prendre les cours de japonais, mais je vous le recommande !</p>
Pays d'accueil	<p>Il faut être préparé·e·x au fait que la majorité des japonais·e·x·s ne parlent pas du tout anglais. Cependant, j'ai toujours réussi à me débrouiller. Ils sont vraiment gentil·le·x·s et feront tout pour vous aider. Aussi, il est important de s'intéresser aux coutumes et à la culture avant qui est assez différente, si vous ne voulez pas passer pour un·e·x touriste malpoli·e·x (par exemple ne surtout pas appeler dans le train). Mais le Japon a tellement à offrir, restez ouvert·e·x·s et enthousiastes !</p>
Vie sociale, loisirs	<p>Il m'a finalement été facile de rencontrer des gens que ce soit lors de la semaine d'accueil, dans le Dormitory ou encore durant les cours. Les gens sont dans la même situation pour la plupart et sont très ouvert·e·x·s. En ce qui concerne mes loisirs, les journées de libres je</p>

me rendais principalement à Tokyo. Aussi j'ai eu la chance de pouvoir énormément voyager dans tout le Japon.

L'université organise quelques soirées, festivals, mais les offres de sports pour les étudiant·e·x·s en échange sont retreintes

Informations supplémentaires

Photos
(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions ! Et saisissez cette chance qui s'offre à nous si vous le pouvez ! C'est vraiment un cadre rassurant et sympa pour découvrir un pays, une nouvelle université et soi-même ! :)