

Rapport d'expérience

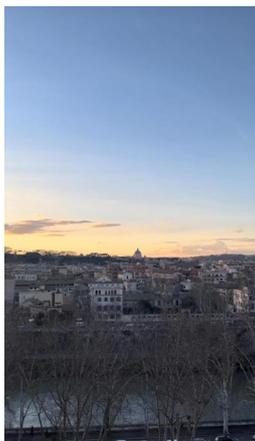
Informations de bases	Auteur	Rebecca Bettega // rebecca.bettega@unifr.ch
	Type de mobilité	SEMP
	Quand	SA 2023 – SP 2024
	Voie d'études	Italien (120 ect), Histoire (60 ect)
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
	Université choisie	Università La Sapienza, Roma
Avant le séjour	Inscription	Pour pouvoir partir en Erasmus, la première chose à faire est de rassembler tous les documents nécessaires et de les faire parvenir au bureau responsable de la mobilité à Fribourg. Toutes les informations sont disponibles sur la page mobilité de l'UniFr. (international-outgoing@unifr.ch)
	Préparation	En ce qui concerne les documents : sur le site de l'Université de Fribourg, vous pouvez télécharger à la fois la liste des documents et les documents nécessaires (tels que le Learning Agreement) pour procéder à l'organisation de votre séjour. En ce qui concerne le logement : comme je connaissais des gens à Rome, j'ai obtenu des conseils sur les meilleurs quartiers où chercher une chambre pour une année, puis j'ai cherché sur des groupes facebook et sur le site Idealista. Je recommande de s'y prendre à l'avance afin d'avoir le temps de rassembler et de remplir les différents documents et de chercher un logement avec beaucoup de marge (en Italie, il y a toujours beaucoup de demandes de chambres de la part des étudiants qui ne sont pas de la ville).
	Visa, autres formalités	Quelques jours avant le début du semestre, lors d'une réunion d'information organisée par Sapienza, j'ai enregistré mon arrivée à l'université qui m'accueillait.
	Arrivée dans le pays d'accueil	J'étais enthousiaste et prête à découvrir tout ce que cette nouvelle expérience et la ville qui allait m'accueillir pendant un an avaient à offrir. Soyez curieux et n'ayez pas peur d'explorer.
Sur place	Impressions générales du séjour	Je trouve que c'est une expérience qui m'a permis de grandir et d'apprendre à mieux me connaître, en me faisant prendre conscience de mes limites mais aussi de la façon dont elles peuvent être surmontées. Elle m'a permis de rencontrer beaucoup de nouvelles personnes avec des histoires et des parcours de vie différents des miens; c'était un échange d'expériences très enrichissant. D'un point de vue académique, j'admets que j'ai été un peu déçu. En étudiant

	<p>l'italien et l'histoire, j'avais de très grandes attentes, mais malheureusement je n'ai pas reçu les stimuli que j'attendais. En général, tant de la part des professeurs (pas tous) que de la bureaucratie et des différents systèmes organisationnels, j'ai trouvé un manque de sérieux.</p>
Logement	<p>J'ai trouvé sur la plateforme "Idéaliste" une chambre dans un appartement partagé avec 3 autres étudiantes.</p>
Coûts	<p>À Rome, les coûts de la vie sont certainement inférieurs aux prix suisses (courses alimentaires, abonnements aux transports en commun, bars et restaurants, musées).</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>La Sapienza est une très grande université, le campus est une véritable ville. Pour vivre au mieux l'expérience en Sapienz il est important d'acquérir immédiatement une certaine flexibilité et un esprit d'adaptation. N'ayez pas peur, les étudiants et les étudiantes de cette université les ont toujours trouvés prêts à vous accueillir et à vous donner toutes les informations nécessaires; à mon avis, ce sont précisément les étudiants qui représentent le point fort de cette université.</p>
Université d'accueil : Informations académiques	<p>Il a fallu un certain temps pour comprendre le système universitaire et le fonctionnement du site de l'université, Mais en demandant de l'aide et des informations aux autres étudiants, on parvient ensuite à s'adapter et à entrer dans l'optique du système et de l'organisation de l'université qui vous accueille. Au niveau académique, peu de cours m'ont vraiment impressionné (par rapport à Fribourg j'ai perçu un peu un écart de qualité). En général, les informations arrivent peu à l'avance (même es horaires et les salles d'examen arrivent la veille au soir ou sont sujettes à des changements soudains), vous devez faire attention et ne pas avoir peur de demander des informations aux camarades (il y a des chat sur WhatsApp pour chaque cours d'étude). Malgré tout, je trouve qu'une expérience dans une réalité si différente de celle à laquelle nous sommes habitués est très formatrice au niveau personnel.</p>
Pays d'accueil	<p>L'Italie. Rome. Infiniment belle. Peut-être que les attentes d'un bus seront plus longues, mais les gens qui l'habitent, l'histoire et l'art que l'on respire dans chaque rue sont sans prix. Profite vraiment du moment que tu vis</p>
Vie sociale, loisirs	<p>Avec le programme erasmus, il n'a jamais été aussi facile de rencontrer de nouvelles personnes. Le groupe ESN organise de nombreux événements et soirées qui vous donneront l'occasion de rencontrer des personnes du monde entier, curieuses et prêtes à vivre cette même expérience. Personnellement, j'ai trouvé que même les camarades d'université étaient très disponibles et ouverts à de nouvelles connaissances.</p>

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici
des photos si vous le
souhaitez)



Commentaires, remarques

Vous avez la possibilité d'ajouter encore des remarques/commentaires sur des points que vous jugez importants.