

# Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	mael.schuppisser@unifr.ch
Type de mobilité	Convention
Quand	SA 2023, 5 mois
Voie d'études	Psychologie et travail social – master en études sur l'enfance, la jeunesse et la famille
Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
Université choisie	Université de Montréal, Canada

Avant le séjour

Inscription	Après de l'Université de Fribourg, j'ai dû envoyer une lettre de motivation, un CV ainsi qu'un relevé de notes. Une fois que j'ai été accepté, j'ai dû remplir un plan de cours provisoire puis le faire signer par l'université d'accueil et l'université d'attache.
Préparation	La préparation à cette mobilité a débuté environ une année avant mon départ effectif. En effet, souhaitant partir au semestre d'automne 2023, j'ai dû débiter les procédures en début de semestre d'automne 2022 avec le service de mobilité de Fribourg. Pour bien me préparer, j'ai correspondu en parallèle avec d'anciens étudiants de ma filière qui étaient également partis au sein de l'Université de Montréal. Une fois accepté dans l'université d'accueil, j'ai eu accès à des webinaires très complets afin de préparer au mieux cette mobilité. Il est cependant à prendre en compte que, s'agissant d'une bien plus grande université, les délais de réponses avec les personnes ressources facultaires, aussi appelées techniciens en gestion de dossiers étudiants (TGDE), sont en général plus long. Mon conseil serait donc s'y prendre bien à l'avance dans les différentes démarches à effectuer.
Visa, autres formalités	Dans ma situation, en effectuant un échange d'un semestre, j'étais considéré avec un statut de touriste, ce qui entraîne deux conséquences importantes. Tout d'abord, les procédures d'accès au Canada sont simplifiées. En effet, il suffit de remplir une autorisation de voyage électronique (AVE) sur le site du gouvernement, une démarche peu coûteuse (7\$) et rapide. Cependant, ce statut ne permet pas de travailler sur le sol canadien, ce qui peut avoir un impact financier significatif, d'autant plus qu'aucune bourse d'études n'était disponible dans le cadre du programme international auquel je participais.
Arrivée dans le pays d'accueil	L'arrivée au Canada se fait plutôt facilement avec les documents tels que l'AVE et l'attestation d'études. Je recommande de ne pas tarder à faire sa carte de transports publics « Opus », avec laquelle il y a d'importants rabais une fois que l'on atteste de sa carte étudiante.

Impressions générales du séjour

Comment était cet échange ? Voilà une question que tous vos proches vous poseront à votre retour. Sans aucun doute, ce séjour a laissé une empreinte et une teinte particulière à mon parcours universitaire. Je n'ai certainement pas encore suffisamment de recul comme je suis rentré depuis peu, mais si je devais décrire le séjour en quelques lignes, je dirais tout d'abord qu'il est à considérer comme une succession de phases, toutes riches et constitutives de différents apprentissages. Le début où l'on ne connaît rien ni personne, les premières expériences et découvertes, la compréhension du système académique. Puis s'en suit de nouvelles habitudes, de belles rencontres, des voyages. Finalement, les examens finaux qui arrivent, tout comme la fin du semestre et l'hiver, très rapidement. Puis au retour, l'impression d'avoir partagé des moments particuliers avec des gens qui ne font désormais plus partie de son quotidien, une impression d'hors du temps et de décalage se dessine peu à peu. Pourtant, j'ai l'impression paradoxale que peu de choses ont changé dans cet ancien quotidien fribourgeois. Je l'avais annoncé, il est difficile de résumer un pareil semestre. Mon impression générale est donc qu'un tel séjour constitue beaucoup d'apprentissages, de découvertes et de réflexions tant sur soi, les autres et ses propres projets. L'éphémère avait une saveur toute particulière, que j'aurais volontiers prolongée si cela m'avait été possible.

Sur place

Logement

Une crise du logement touche Montréal depuis plusieurs années, rendant les logements progressivement plus chers et moins disponibles. Si vous cherchez une colocation étudiante, différents groupes Facebook existent, et d'autres plateformes en ligne comme Kijiji peuvent être utiles. Cependant, les colocations étudiantes recherchent bien souvent pour une durée minimale d'une année. Dans ma situation, après avoir épluché et postulé à des dizaines d'annonces, le refus était pratiquement systématique pour une durée de moins d'un an – hormis pour des chambres sans fenêtre ou des logements hors de Montréal, ce qui ne correspondait pas à mes critères et besoins. J'ai donc dû, comme beaucoup d'autres étudiants en échange de courte durée, être hébergé dans une Airbnb sur le long terme. L'université met des logements étudiants à disposition, mais ceux-ci sont en petit nombre par rapport à la forte demande. Même en postulant le jour de mon acceptation pour l'échange, la liste d'attente était déjà trop grande et je n'ai donc pas pu y accéder. Il est conseillé de s'y inscrire le jour - voir l'heure - à laquelle la plateforme ouvre les inscriptions semestrielles - pour autant que vous ayez déjà votre réponse positive à l'échange – ce qui n'était malheureusement pas mon cas.

Coûts

Le coût de la vie au Canada est relativement élevé. D'après ma propre expérience, j'ai constaté qu'il était légèrement moins élevé que celui en Suisse, bien que parfois comparable, en fonction des biens et services. Le logement, étant en Airbnb long terme, a constitué de loin ma plus grande dépense de l'échange. Les pourboires pour tous les services (minimum 15%) ainsi que les taxes (environ 9%) sont également à prendre en compte dans le budget, bien que ceux-ci ne sont pas annoncés avant le passage en caisse.

Université d'accueil :  
Informations générales

L'université de Montréal est relativement grande, avec plusieurs sites à plusieurs arrêts de métro les uns des autres. Il est également possible d'avoir certains cours dans le campus de Laval, une ville limitrophe à 30 minutes de métro. Soyez donc attentif à ces temps de trajet dans l'élaboration de vos horaires. En dehors des cours, le CEPSUM, centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal, offre une très large palette de cours et activités sportives que je recommande vivement. Les offres de leur catalogue d'activité culturelle sont également très étoffées, parfaites pour rencontrer des gens et s'essayer à des activités originales.

Université d'accueil :  
Informations académiques

La valence des cours de maîtrise entre le Canada et la Suisse est différente. Un cours de 3 crédits ECTS suisse équivaut à 1 crédit au Canada. Les cours sont organisés également différemment, j'avais moins de cours, mais ceux-ci duraient 3 heures consécutives. Concernant les évaluations, elles s'effectuent de manière continue tout au long du semestre, complétées par une évaluation finale qui se tient lors du dernier cours de la session. C'est ensuite le cumul de ces différentes évaluations qui formeront la note finale. En ce qui concerne le contact avec les professeurs, il est nettement plus accessible et direct que ce à quoi on pourrait être habitué en Suisse. En effet, mes cours se déroulaient dans des classes plus restreintes, où l'usage du tutoiement était la norme. De plus, la participation et la préparation aux cours étaient activement encouragées, constituant même une partie intégrante de l'évaluation finale.

Pays d'accueil

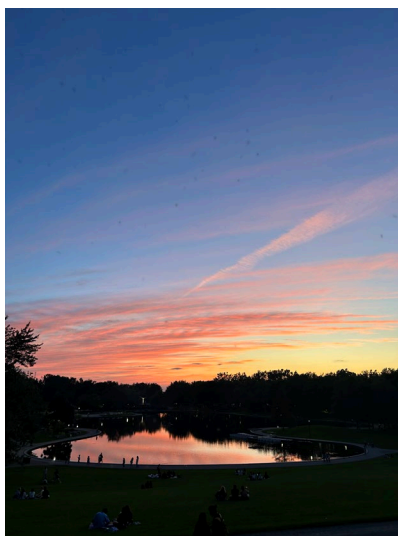
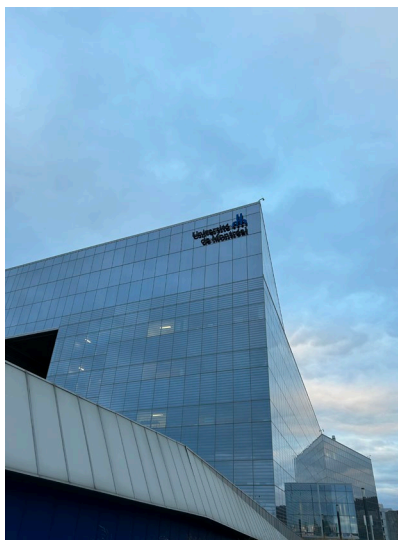
Au vu de la taille du pays – ne serait-ce que celle du Québec – et des nombreuses richesses culturelles locales, je vous recommande fortement de voyager et découvrir les villes alentours si vous en avez la possibilité. Au milieu du semestre, il y a une semaine de lecture sans cours, donc si vous vous organisez en amont avec vos partiels et que votre plan de cours vous le permet, vous pouvez la mettre à profit pour voir un peu du pays à cette période.

Vie sociale, loisirs

Une semaine d'accueil, qui a lieu une semaine avant le début officiel des cours, permet de faire différentes activités et de rencontrer d'autres étudiants. Soyez cependant attentif à bien vous informer de la date des inscriptions, car certaines activités se remplissent très rapidement. De plus, les activités culturelles ou sportives reliées à l'UdeM, comme mentionnées précédemment, sont des bonnes manières d'élargir son réseau. En outre, différentes associations étudiantes sont présentes sur le campus, et peuvent également constituer un moyen de rencontrer d'autres personnes. Finalement, pour la période du semestre d'automne, je conseillerai tout particulièrement les différents festivals qui ont lieu durant l'été ainsi que d'aller voir un match de hockey des Canadiens au centre Bell. Petit pro-tip pour la fin : faites-vous un ou l'autre amis qui sont à HEC, le comité d'étudiants internationaux organise des week-ends, soirées et activités très souvent. Je l'ai pour ma part appris trop tard, mais apparemment certaines activités sont également ouvertes à tous, donc restez informés :)

Informations supplémentaires

Photos



Commentaires, remarques

Ne vous laissez pas impressionner par les démarches et l'organisation. Prenez des décisions et tenez-vous-y, vous ne le regretterez pas. Dernier pro-tip : le café bénévole de la « Planck » au campus MIL est à 25cts CAD, prix imbattable et accueil chaleureux garanti !